

	<p><i>Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca</i> ISTITUTO TECNICO COMMERCIALE STATALE "ABBA - BALLINI" Via Tirandi n. 3 - 25128 BRESCIA – www.abba-ballini.gov.it tel. 030/307332-393363 - fax 030/303379 bstd15000l@pec.istruzione.it : info@abba-ballini.gov.it : bstd15000l@istruzione.it</p>	
---	--	---

Prot.n. 139/2015

Brescia, 13 gennaio 2015

Circolare n. 197/2015

Alle classi 4F,3A,3B,3AT

- Ai docenti:

Bramini, Bonavita, Falappi, Longinotti, Marletta,
Pea, Rocca, Ruffini, Sagonti, Vavassori, Viccei

PARLARE IN PUBBLICO

Nell'ambito del progetto WEDEBATE il giorno 16 gennaio dalle ore 10 alle ore 12 e dalle 13.30 alle ore 15.30 si terrà formazione sul "public speaking" presso il nostro istituto con 15 studenti dell'ABBA e 15 del CAPIROLA di Leno.

Formatore: prof. Agostini

Per diventare un buon oratore e debater, e' necessario superare alcune preoccupazioni quando si tratta di parlare in pubblico:

Come mi giudicheranno? E se sbaglio?

A volte le persone sono preoccupate all'idea di parlare in pubblico semplicemente perché non sono abituate a farlo.

Ma quando l'attività del parlare in pubblico diventa costante, probabilmente il livello di ansia diventa più sopportabile.

Del resto, anche un attore prima di salire sul palco si sente molto agitato ma quell'agitazione non gli impedisce di riuscire a recitare.

L'ansia di sbagliare, temere il giudizio degli altri, sono queste le paure principali che devono essere vinte perché una buona capacità comunicativa e' alla base del successo sia in campo universitario sia in campo lavorativo.

Questa breve formazione ti potrà aiutare a superare questi ostacoli.

Poiché i posti sono molto limitati, se il numero degli studenti aspiranti fosse superiore a quello consentito, si è pensato opportuno dare la precedenza agli studenti che sono rimasti esclusi dalla formazione Wedebate in località Iseo

Il Dirigente Scolastico

Elena Lazzari

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi del
D.Lgs. 39/93 art.3, comma2