

Le Manifeste

de la communication non hostile

- 1. Le virtuel est réel**
Je dis ou écris en ligne uniquement ce que j'ai le courage de dire en personne.
- 2. Nous sommes ce que nous communiquons**
Les mots que je choisis racontent qui je suis : ils me représentent.
- 3. Les mots matérialisent la pensée**
Je prends tout le temps nécessaire afin d'exprimer au mieux ce que je pense.
- 4. Avant de parler, il faut écouter**
Personne n'a toujours raison, moi non plus.
J'écoute avec honnêteté et ouverture d'esprit.
- 5. Les mots sont un pont**
Je choisis les mots pour comprendre, me faire comprendre, me rapprocher des autres.
- 6. Les mots ont des conséquences**
Je sais que chacun de mes mots peut avoir des conséquences, petites ou grandes.
- 7. Partager est une responsabilité**
Je partage des textes et images uniquement après les avoir lus, appréciés, compris.
- 8. Les idées se discutent.
Les personnes se respectent.**
Je ne transforme pas celles et ceux dont je ne partage pas les opinions en ennemis à anéantir.
- 9. Les insultes ne sont pas des arguments**
Je n'accepte ni les insultes ni l'agressivité, même s'ils soutiennent ma thèse.
- 10. On communique aussi par le silence**
Quand le mieux à faire est de se taire, je me tais.