



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI BRESCIA

Dipartimento di Specialità Medico-Chirurgiche, Scienze Radiologiche e Sanità Pubblica  
Unità di Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica

## ***BE teen: uno studio sull'ambiente scolastico, gli stili di vita e il benessere psicologico in adolescenza***

*Informazioni per gli insegnanti*

### RAZIONALE DELLO STUDIO

L'adolescenza riveste un ruolo chiave nello sviluppo neuro-cognitivo dei futuri adulti, sia in termini di sviluppo di capacità cognitive che di evoluzione verso un personale equilibrio psicologico.

### OBIETTIVO DELLO STUDIO

Lo studio si propone di indagare la relazione tra lo stile di vita, l'ambiente scolastico e familiare, i risultati accademici e il benessere psicologico negli adolescenti della provincia di Brescia e di confrontare tali relazioni con il contesto svedese.

### METODOLOGIA

Si tratta di uno studio di coorte, prospettico con base di popolazione condotto su un campione di circa 1000 ragazzi di età compresa tra i 14 ed i 15 anni frequentanti la classe prima delle scuole superiori della provincia di Brescia.

Il progetto di ricerca è sviluppato in parallelo ad uno studio (Kupol - <http://kupolstudien.se>) già in corso in 8 regioni svedesi, coordinato dal Dipartimento di Sanità Pubblica del Karolinska Institutet di Stoccolma.

### OPERATIVAMENTE:

Agli studenti delle prime classi e ai loro genitori sarà somministrato un questionario. Il questionario dei ragazzi include due scale per la valutazione del benessere mentale, la Strengths and Difficulties Questionnaire (SDQ) ed una scala propria per i sintomi depressivi (CES-D). Saranno inoltre raccolte informazioni sullo stile di vita, sul rapporto degli studenti con i genitori e i coetanei e sulle aspettative scolastiche. Il questionario per i genitori contiene domande sull'ambiente familiare ed educativo. Il questionario verrà ripetuto nei successivi 4 anni così da poter seguire nel tempo ragazzi e genitori.

Per la compilazione del questionario per gli studenti Le richiederemo durante l'orario scolastico:

**1° incontro (1 ora):** per informazioni sul benessere psicologico in adolescenza e sulla salute mentale e informazioni specifiche sul presente progetto.

**2° incontro (1 ora):** per la compilazione del questionario in aula informatica tramite un link online.

Si procederà inoltre a valutare il clima scolastico attraverso **un questionario anonimo** somministrato agli insegnanti e ad un campione di studenti delle classi seconde attraverso un link online.

- **Questionario Insegnanti**: tempo di compilazione 20 minuti
- **Questionario Classi Seconde**: 15 minuti, in cui daremo informazioni sul benessere psicologico in adolescenza e sulla salute mentale e 20 minuti per la compilazione del questionario in aula informatica tramite un link online.

#### LINK PER COMPILAZIONE QUESTIONARIO INSEGNANTI:

<http://igiene.unibs.it/indagini/index.php/737594?lang=it>

#### RESTITUZIONE:

Al termine di ogni anno scolastico vi sarà in incontro con il personale scolastico, i genitori e gli alunni di ciascun istituto partecipante alla ricerca per un riscontro e una discussione dei risultati ottenuti.

#### ASPETTI ETICI

Lo studio è condotto in accordo con i principi di buona pratica clinica secondo le linee guida ICH-GCP ed i principi etici riportati nella Dichiarazione di Helsinki. Sarà richiesto il consenso informato dei genitori o tutori legali per la partecipazione dei ragazzi allo studio e l'assenso dei ragazzi stessi.

Tutti i documenti utilizzati per la ricerca sono stati approvati dal Comitato Etico della Provincia di Brescia.

Tutte le informazioni relative ai soggetti inclusi nel presente studio verranno acquisite, trattate ed elaborate a fini statistici nel rispetto della normativa vigente sulla tutela della privacy - D.Lgs. 30/06/2003 n.196 (Codice in materia di protezione dei dati personali) e successive integrazioni.

#### INFORMAZIONI:

**Gruppo di lavoro**, per informazioni: [progettobeteen@gmail.com](mailto:progettobeteen@gmail.com)

**Coordinatore del progetto:** Prof. Francesco Donato [francesco.donato@unibs.it](mailto:francesco.donato@unibs.it)

**Responsabile scientifico:** Dr.ssa Elena Raffetti [elena.raffetti@gmail.com](mailto:elena.raffetti@gmail.com)

Unità di Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica, Dipartimento di Specialità Medico-Chirurgiche, Scienze Radiologiche e Sanità Pubblica, Università degli Studi di Brescia, Viale Europa, 11 - 25123 Brescia

**Grazie per la gentile collaborazione**