



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI BRESCIA

Dipartimento di Specialità Medico-Chirurgiche, Scienze Radiologiche e Sanità Pubblica  
Unità di Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica

***BE teen: uno studio sull'ambiente scolastico,  
gli stili di vita e il benessere psicologico in adolescenza***

*Informazioni per gli studenti*

Be teen è un progetto di ricerca condotto dall'Università degli Studi di Brescia su Istituti di Istruzione Superiore di II grado della provincia di Brescia, in collaborazione con una prestigiosa università svedese, il Karolinska Institutet di Stoccolma.

L'anima del progetto è quella di investigare come l'ambiente scolastico possa influenzare la salute mentale degli adolescenti.

Raccoglieremo informazioni da Voi studenti, dai Vostri docenti e dai Vostri genitori. Lo studio durerà fino al Tuo ultimo anno di scuola superiore.

Ci auguriamo di trovare risposta principalmente a queste tre domande:

- *L'ambiente scolastico ha un impatto sul benessere psicologico degli adolescenti?*
- *Lo stile di vita è associato al benessere psicologico degli adolescenti?*
- *Il buon rendimento scolastico ha un impatto sul benessere psicologico degli adolescenti?*

**METODOLOGIA**

Si tratta di uno studio condotto su un campione di circa 1000 ragazzi frequentanti la classe prima delle scuole superiori di età compresa tra i 14 ed i 15 anni in Provincia di Brescia. Il progetto di ricerca è sviluppato in parallelo ad uno svedese.

Vi verrà somministrato un questionario che include due scale per la valutazione del benessere psicologico. Saranno inoltre raccolte informazioni sul Tuo rapporto con genitori e coetanei e le Tue aspettative scolastiche.

Il questionario verrà ripetuto per i successivi 4 anni così da poterTi seguire nel tempo.

Durante l'orario scolastico vi saranno proposti due incontri:

1° incontro (1 ora): per informazioni generali sui fattori determinanti il benessere psicologico in adolescenza ed informazioni specifiche sul presente progetto.

2° incontro (1 ora): per la compilazione del questionario in aula informatica tramite un link online.

Al termine di ogni anno scolastico vi sarà in incontro con il personale scolastico, i genitori e gli alunni di ciascun istituto partecipante alla ricerca per un riscontro e una discussione dei risultati ottenuti.