



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI BRESCIA

Dipartimento di Specialità Medico-Chirurgiche, Scienze Radiologiche e Sanità Pubblica  
Unità di Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica

## ***BE teen: uno studio sull'ambiente scolastico, gli stili di vita e il benessere psicologico in adolescenza***

*Sintesi del progetto*

### RAZIONALE DELLO STUDIO

L'adolescenza riveste un ruolo chiave nello sviluppo neuro-cognitivo dei futuri adulti, sia in termini di sviluppo di capacità cognitive che di evoluzione verso un personale equilibrio psicologico.

### OBIETTIVO DELLO STUDIO

Lo studio si propone di indagare la relazione tra lo stile di vita, l'ambiente scolastico e familiare, i risultati accademici e il benessere psicologico negli adolescenti della provincia di Brescia e di confrontare tali relazioni con il contesto svedese.

### METODOLOGIA

Si tratta di uno studio di coorte, prospettico con base di popolazione condotto su un campione di circa 1000 ragazzi di età compresa tra i 14 ed i 15 anni frequentanti la classe prima delle scuole superiori della provincia di Brescia.

Il progetto di ricerca è sviluppato in parallelo ad uno studio (Kupol - <http://kupolstudien.se>) già in corso in 8 regioni svedesi, coordinato dal Dipartimento di Sanità Pubblica del Karolinska Institutet di Stoccolma.

Agli studenti delle prime classi e ai loro genitori sarà somministrato un questionario. Il questionario dei ragazzi include due scale per la valutazione del benessere mentale, la Strengths and Difficulties Questionnaire (SDQ) ed una scala propria per i sintomi depressivi (CES-D). Saranno inoltre raccolte informazioni sullo stile di vita, sul rapporto degli studenti con i genitori e i coetanei e sulle aspettative scolastiche. Il questionario per i genitori contiene domande sull'ambiente familiare ed educativo. Il questionario verrà ripetuto nei successivi 4 anni così da poter seguire nel tempo ragazzi e genitori.

La compilazione del questionario degli studenti richiede circa 30-45 minuti e può essere effettuata in aula informatica attraverso un link online fornito direttamente dall'Unità di Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica dell'Università di Brescia.

Si procederà inoltre a valutare il clima scolastico dell'istituto attraverso un questionario anonimo somministrato ai docenti e a un campione di studenti delle classi seconde.

### RESTITUZIONE DEI RISULTATI

Al termine di ogni anno scolastico sarà inviato alle scuole aderenti un report riassuntivo sui risultati ottenuti. Tutti i dati sono trattati in forma aggregata ed anonima.

### ASPETTI ETICI

Lo studio è condotto in accordo con i principi di buona pratica clinica secondo le linee guida ICH-GCP ed i principi etici riportati nella Dichiarazione di Helsinki. Sarà richiesto il consenso informato dei genitori o tutori legali per la partecipazione dei ragazzi allo studio e l'assenso dei ragazzi stessi.

Tutti i documenti utilizzati per la ricerca sono stati approvati dal Comitato Etico della Provincia di Brescia.

Tutte le informazioni relative ai soggetti inclusi nel presente studio verranno acquisite, trattate ed elaborate a fini statistici nel rispetto della normativa vigente sulla tutela della privacy - D.Lgs. 30/06/2003 n.196 (Codice in materia di protezione dei dati personali) e successive integrazioni.

### INFORMAZIONI:

**Gruppo di lavoro**, per informazioni: [progettobeteen@gmail.com](mailto:progettobeteen@gmail.com)

**Coordinatore del progetto:** Prof. Francesco Donato [francesco.donato@unibs.it](mailto:francesco.donato@unibs.it)

**Responsabile scientifico:** Dr.ssa Elena Raffetti [elena.raffetti@gmail.com](mailto:elena.raffetti@gmail.com)

Unità di Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica, Dipartimento di Specialità Medico-Chirurgiche, Scienze Radiologiche e Sanità Pubblica, Università degli Studi di Brescia, Viale Europa, 11 - 25123 Brescia