



Circolare n.188/2018-2019

Brescia, 27 novembre 2018

Ai docenti
Ai genitori
Agli studenti
della classe 5 B TUR

Oggetto: uscita didattica "Pattinaggio su ghiaccio"

Con la presente si comunica l'uscita della classe 5 B TUR prevista nelle date di:

venerdì 30 novembre, 7, 14, 21 dicembre 2018

per svolgere l'attività di pattinaggio su ghiaccio presso il "Palatenda".

Obiettivi:

- migliorare le capacità coordinative della classe come l'equilibrio
- migliorare le capacità condizionali della classe come la resistenza e la forza in particolare sugli arti inferiori e tronco.
- Migliorare il rispetto e l'unione tra compagni proponendo lavori in piccoli gruppi.

Costo previsto per ogni studente €. 6,00 a lezione, comprensivo di istruttore e attrezzatura.

La classe uscirà dall'istituto alle ore 12.00 con termine alle ore 14.00 (l'attività è svolta durante le ore di Scienze Motorie della classe).

Terminata l'attività gli studenti torneranno a casa autonomamente.

La classe sarà accompagnata dall'insegnante prof. Bertoli e si recherà presso il palazzetto con mezzi pubblici.

Il docente referente
Marco Bertoli

Il Dirigente Scolastico
Elena Lazzari