

*Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca***Istituto Tecnico Commerciale Statale "Abba-Ballini"**

Via Tirandi, 3 - 25128 Brescia - Tel. 030 307332 - 030 393363

www.abba-ballini.edu.it - info@abba-ballini.edu.it - bstd150001@pec.istruzione.it



Circolare n. 259 a.s. 2020-2021

Brescia, 23 gennaio 2021

Ai docenti  
Al sito web**Oggetto: Attività di formazione rivolte ai docenti delle scuole della Rete di ambito 6**

La formazione costituisce attività indispensabile per mantenere aggiornata la professionalità docente e per sostenerla in questa difficile contingenza. Molti studi scientifici dimostrano che la formazione costituisce il principale strumento per scongiurare il rischio di burnout che affligge le professioni d'aiuto fra le quali si annovera la professione docente. E' pertanto importante che ogni docente si ritagli congrui spazi riflessivi per nutrire la propria professionalità e umanità accedendo ad iniziative strutturate e collegate fra di loro in modo organizzato. E' altresì importante che ogni docente salvaguardi spazi di svago e di distrazione dalle attività professionali in modo da non accumulare stanchezza fisica e mentale. E' pertanto importante che ognuno strutturi con misura il proprio personale piano di formazione in modo da non stancarsi troppo.

Comunico l'imminente avvio delle attività di formazione organizzate dal Liceo "Gambara" scuola capofila per a formazione dei docenti della rete di ambito 6 Brescia, hinterland e Valtrompia.

In particolare al seguente link potete trovare le informazioni e le modalità di iscrizione alle azioni previste dall'ambito 6 sulla didattica digitale. Le iscrizioni vanno perfezionate entro il 1 febbraio 2021: <https://forms.gle/oo5NLKULqyGXmSzc8>

Ringrazio per la vostra attenzione.

Il Dirigente Scolastico  
Elena Lazzari



*Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca*

**Istituto Tecnico Commerciale Statale "Abba-Ballini"**

Via Tirandi, 3 - 25128 Brescia - Tel. 030 307332 - 030 393363

[www.abba-ballini.edu.it](http://www.abba-ballini.edu.it) - [info@abba-ballini.edu.it](mailto:info@abba-ballini.edu.it) - [bstd150001@pec.istruzione.it](mailto:bstd150001@pec.istruzione.it)

