



Ministero dell'Istruzione
Istituto Tecnico Commerciale Statale "Abba-Ballini"



Via Tirandi, 3 - 25128 Brescia - Tel. 030307332 - 030393363

www.abba-ballini.edu.it - e-mail: bstd150001@istruzione.it - bstd150001@pec.istruzione.it

Codice fiscale: 98086940172 - Codice univoco di fatturazione: UFMNOH - Codice IPA: istsc_bstd150001

Circolare n.231/2021-2022

Brescia, 18/11/2021

Destinatari
Alle classi 2^
Ai genitori
agli insegnanti

Oggetto: progetto Coop " alimenta il tuo benessere"

Con la presente si comunica il calendario delle giornate relative al progetto Coop "Alimenta il tuo benessere" a cui parteciperanno le classi seconde.

Le classi si recheranno in aula Magna come da tabella allegata.

Gli incontri saranno tenuti in presenza dagli esperti del Progetto Coop così suddivi:

| | |
|-----------|---------------------------|
| mercoledì | 1/12 : sig.ra Pini |
| martedì | 7/12 : sig.Pescatori |
| venerdì | 10/12: sig.ra Crespiatico |
| martedì | 14/12: sig.Pescatori |
| mercoledì | 15/12 :sig.ra Pini |
| venerdì | 17/12: sig Pescatori |

Obiettivi: conoscere il fabbisogno nutrizionale in funzione dello stile di vita; rendere consapevoli dell'importanza dell'attività motoria fin dalla giovane età; riflettere sul cibo come moda e come identità. Il percorso si propone di affrontare concretamente gli elementi di una buona e corretta alimentazione a partire da diversi stili di vita (età, stato di salute, abitudini, sedentarietà...).

Si ringraziano anticipatamente i docenti dei singoli cdc per la collaborazione.

SI ALLEGA TABELLA

La docente referente
Luisa Bonvini

La Dirigente Scolastica
Elena Lazzari