

ISTITUTO TECNICO COMMERCIALE STATALE - "ABBA - BALLINI"-BRESCIA
Prot. 0002150 del 08/03/2023
IV-9 (Uscita)



Ministero dell'Istruzione e del Merito
Istituto Tecnico Commerciale Statale "Abba-Ballini"



Via Tirandi, 3 - 25128 Brescia - Tel. 030307332 - 030393363

www.abba-ballini.edu.it - e-mail: bstd150001@istruzione.it - bstd150001@pec.istruzione.it

Codice fiscale: 98086940172 - Codice univoco di fatturazione: UFMNOH - Codice IPA: istsc_bstd150001

Circolare n.375/2022-2023

Brescia, 08-03-2023

Alla c.a.
dei docenti
degli alunni
dei genitori
del personale ATA

Progetto: RACCHETTE IN CLASSE

Con la presente si comunica che da lunedì 27 marzo inizia il progetto racchette in classe come da schema allegato.

Il progetto è completamente gratuito, gli alunni saranno iscritti alla Federazione Tennis-Padel e saranno seguiti da un maestro federale nelle ore di scienze motorie.

Il Progetto "Racchette in Classe" nasce dalla partnership tra due Federazioni sportive di racchetta quali la FITeT (Federazione Italiana Tennis Tavolo) e la FITP (Federazione Italiana Tennis e Padel).

Questo progetto contribuisce a:

conoscere il proprio corpo e le sue funzionalità, le posture, le funzioni fisiologiche, le capacità motorie (coordinative e condizionali);

Conoscere il ritmo nelle/delle azioni motorie e sportive negli sport di racchetta;

Conoscere le modalità di utilizzo dei diversi linguaggi non verbali;

Conoscere la terminologia, il regolamento tecnico, il fair play anche in funzione dell'arbitraggio;

Conoscere i principi generali di allenamento utilizzati per migliorare lo stato di efficienza psicofisica.

Docente referente

Luisa Bonvini

Dirigente Scolastico

Elena Lazzari

orario	Lunedì	Martedì	Venerdì
9-10	2D doc.Papetti	2 G doc.Guerra	2H doc.Silvestri
10-11	3Ctur doc. Bertoli M.	4G sia doc Bertoli M.	2Dtur doc.Papetti
11-12	2B doc.Silvestri	2C Tur doc.Bertoli M.	2A Afm doc.Bonvini
12-13	1A tur doc. Bertoli A.	2F rim doc.Bonvini	2A Tur doc.Bertoli A.