



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI BRESCIA

Dipartimento di Specialità Medico-Chirurgiche, Scienze Radiologiche e Sanità Pubblica
Unità di Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica

BE teen: uno studio sull'ambiente scolastico, gli stili di vita e il benessere psicologico in adolescenza

Informazioni per i genitori

RAZIONALE DELLO STUDIO

L'adolescenza riveste un ruolo chiave nello sviluppo neuro-cognitivo dei futuri adulti, sia in termini di sviluppo di capacità cognitive che di evoluzione verso un personale equilibrio psicologico.

OBIETTIVO DELLO STUDIO

Lo studio si propone di indagare la relazione tra lo stile di vita, l'ambiente scolastico e familiare, i risultati accademici e il benessere psicologico negli adolescenti della provincia di Brescia e di confrontare tali relazioni con il contesto svedese.

METODOLOGIA

Si tratta di uno studio di coorte, prospettico con base di popolazione condotto su un campione di circa 1000 ragazzi di età compresa tra i 14 ed i 15 anni frequentanti la classe prima delle scuole superiori della provincia di Brescia.

Il progetto di ricerca è sviluppato in parallelo ad uno studio (Kupol - <http://kupolstudien.se>) già in corso in 8 regioni svedesi, coordinato dal Dipartimento di Sanità Pubblica del Karolinska Institutet di Stoccolma.

OPERATIVAMENTE:

Agli studenti delle prime classi e ai genitori aderenti sarà somministrato un questionario. Il questionario dei ragazzi include due scale per la valutazione del benessere psicologico, la Strengths and Difficulties Questionnaire (SDQ) ed una scala propria per i sintomi depressivi (CES-D). Saranno inoltre raccolte informazioni sullo stile di vita, sul rapporto degli studenti con i genitori e i coetanei e sulle aspettative scolastiche. Il questionario per i genitori contiene domande sull'ambiente familiare ed educativo. Il questionario verrà ripetuto nei successivi 4 anni così da poter seguire nel tempo ragazzi e genitori.

Agli studenti verranno chiesto durante l'orario scolastico:

1° incontro (1 ora): per informazioni generali sui fattori determinanti il benessere psicologico in adolescenza ed informazioni specifiche sul presente progetto.

2° incontro (1 ora): per la compilazione del questionario in aula informatica tramite un link online.

A lei genitore le chiederemo 30 minuti del suo tempo per la compilazione del questionario tramite link online che le forniremo qualora decidesse di partecipare al progetto. È possibile compilare il questionario anche in formato cartaceo.

RESTITUZIONE:

Al termine di ogni anno scolastico vi sarà in incontro con il personale scolastico, i genitori e gli alunni di ciascun istituto partecipante alla ricerca per un riscontro e una discussione dei risultati ottenuti.

ASPETTI ETICI

Lo studio è condotto in accordo con i principi di buona pratica clinica secondo le linee guida ICH-GCP ed i principi etici riportati nella Dichiarazione di Helsinki. Sarà richiesto il consenso informato dei genitori o tutori legali per la partecipazione dei ragazzi allo studio e l'assenso dei ragazzi stessi.

Tutti i documenti utilizzati per la ricerca sono stati approvati dal Comitato Etico della Provincia di Brescia.

Tutte le informazioni relative ai soggetti inclusi nel presente studio verranno acquisite, trattate ed elaborate a fini statistici nel rispetto della normativa vigente sulla tutela della privacy - D.Lgs. 30/06/2003 n.196 (Codice in materia di protezione dei dati personali) e successive integrazioni.

INFORMAZIONI:

Gruppo di lavoro, per informazioni: progettobeteen@gmail.com

Coordinatore del progetto: Prof. Francesco Donato francesco.donato@unibs.it

Responsabile scientifico: Dr.ssa Elena Raffetti elena.raffetti@gmail.com

Unità di Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica, Dipartimento di Specialità Medico-Chirurgiche, Scienze Radiologiche e Sanità Pubblica, Università degli Studi di Brescia, Viale Europa, 11 - 25123 Brescia

Grazie per la gentile collaborazione