

# FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

Indirizzo

Telefono

Fax

E-mail

marziaseellini@gmail.com

marzia.sellini.795@psypec.it

Nazionalità

italiana

Data di nascita

Brescia 30/01/76

## ATTIVITÀ PROFESSIONALI

### Libero professionista

Brescia da Ottobre 2010 ad oggi

Svolgo attività di consulenza psicologica, psicoterapia (anche breve) e formazione per il singolo, la coppia e la famiglia.

Svolgo anche attività di studio e progettazione e coordino progetti per interventi di carattere individuale e sociale.

Mi occupo di problemi legati a disagio e difficoltà scolastiche e familiari. Problemi d'ansia e di panico, dell'umore, psicosomatici, dell'identità corporea, dell'affettività e della sessualità, dell'alimentazione, esistenziali, tossicofilia e tossicomania. Problemi legati a disagio e difficoltà nella relazione di coppia.

Scrivo articoli per riviste specializzate (Leggi oggi- rivista specialistica della Maggioli), siti internet ([www.bresciabimbi.it](http://www.bresciabimbi.it), [www.questomeseidee.it](http://www.questomeseidee.it), [www.studio-formazione.it](http://www.studio-formazione.it)).

Promotrice ed organizzatrice di convegni.

### Collaborazioni e affiliazioni

Da Settembre 2011

Collaboro col gruppo di professionisti del Centro Formazione e Studio – Laboratorio di Psicologia dott. M. V. Masoni di Milano. ([www.formazione-studio.it](http://www.formazione-studio.it)). Gruppo di professionisti che studia e ricerca strategie utili a favorire il cambiamento dei singoli, della coppia o del gruppo..

Da Luglio 2012 a Novembre 2013

Collaborazione come libera professionista con l'associazione “ La Casa delle donne” di Brescia, associazione di volontariato che opera a favore delle donne e per il contrasto della violenza di genere. Mi sono occupata di problemi legati a disagi e difficoltà nella relazione affettiva in contesti familiari e lavorativi. E dello studio e ricerca delle forme della violenza (mobbing, stalking, abuso, maltrattamenti ..)

Brescia da Luglio 2008 a Luglio 2011

Collaborazione professionale con l'equipe multidisciplinare della dott.ssa Michela Palermo presso **Cea** Centro psicodiagnosi e terapia bambino adulto coppia.

Via Vittorio Emanuele, 43 25121 Brescia (Bs)

## Interventi professionali

Desenzano/Salò/Idro	Docenza presso istituti che aderiscono alla rete Garda-Valle Sabbia per il corso "La gestione della classe e le problematiche relazionali"
Brescia 03/03/2017	Docenza presso l'Abba-Ballini del corso "La gestione della classe e le problematiche relazionali" Piano di formazione del personale neoassunto nell'a. s. 2016-2017 nella provincia di Brescia
Brescia da Gennaio 2017	Consulente dello sportello d'ascolto presso l'Abba-Ballini di Brescia
Desenzano Gennaio/Febbraio 2017	Docenza presso il Liceo Bagatta di Desenzano per il corso, destinato ai docenti "Insegnare ascoltando"
Brescia 28 Gennaio 2017	Organizzazione, coordinamento e intervento, in qualità di relatrice, del convegno "La scuola che ascolta"
Verolanuova (Bs) Ottobre 2016 ad oggi	Docenza corso di psicologia per Operatrici Socio Sanitarie – 50 ore-
Darfo (Bs) 15 e 19 Dicembre 2016	Conduzione del corso di formazione "Motivazione scolastica" Istituto Olivieri-Putelli di Darfo
Boario Terme (Bs) 7 e 8 Settembre 2016	Conduzione del corso di formazione "La motivazione scolastica del singolo e del gruppo classe" Destinato a docenti dell'Istituto - 6 ore - Cfp Zanardelli
Corte Franca dal 01/04 al 31/05/2016	Conduzione del corso di formazione "La motivazione scolastica del singolo e del gruppo classe" destinato a docenti di tutte le scuole superiori della zona - 6 ore -
Brescia da 05/10/2015 a 30/09/2106	Conduco corso di formazione "Educare all'affettività e la Sessualità" presso l'Istituto Comprensivo di Corte Franca (BS) destinato a bambini della scuola elementare, genitori ed insegnanti – 28 ore – Progetto, coordino e conduco le iniziative del progetto "Verso una scuola che cambia: strategie di aiuto contro il disagio e le difficoltà scolastiche" Progetto di rete tra l'Istituto C. Golgi di Brescia, I.t.c. Abba-Ballini di Brescia, Istituto P. Sraffa di Brescia e Istituto Primo Levi di Sarezzo.
Capriolo Marzo 2016	Attività di consulenza allo sportello d'ascolto e di rimotivazione scolastica destinate ai ragazzi, di formazione docenti e di sensibilizzazione genitori.
Idro e Vobarno (Bs) dal 29/02/2016 a 31/05/2016	Conduco formazione "Relazione e motivazione" destinato a docenti della scuola primaria e secondaria dell'Istituto Comprensivo di Capriolo (BS) - 7,45 ore – Istituto Perlasca- sede di Idro e Vobarno Conduzione corso di rimotivazione scolastica "Studiare bene senza averne voglia" destinato ai ragazzi, formazione docenti "Come motivare gli studenti oggi : un nuovo concetto di volontà" e incontro di sensibilizzazione coi genitori presso l'Istituto Perlasca di Idro e Vobarno – 40 ore –
Desenzano del Garda (Bs) dall'11/01 al 15/02/2016	Conduzione corso di formazione docenti "La motivazione del singolo e del gruppo classe". Destinato a tutti i docenti delle sedi di Idro e Vobarno – 8 ore – Incontro di sensibilizzazione coi genitori – 2 ore - Conduzione corso di rimotivazione scolastica "Studiare bene senza averne voglia" destinato ai ragazzi, formazione docenti "Come motivare gli studenti oggi: un nuovo concetto di volontà" presso Liceo Bagatta di Desenzano del Garda (Bs) – 20 ore –
Desenzano del Garda (Bs) 05 Febbraio 2016	Conduzione corso di formazione "La motivazione scolastica del singolo e del gruppo classe" destinato a docenti - 6 ore -
Corte Franca 08 e 09/09/15	Relatrice conferenza "Come motivare i ragazzi allo studio oggi" organizzata in collaborazione con l'amministrazione comunale e il liceo Bagatta di Desenzano del Garda. Destinata a genitori. – 2 ore –
Sarezzo (Bs) 25 Marzo 2015	Conduco formazione "Relazione e motivazione" destinato a docenti della scuola primaria e secondaria dell'Istituto Comprensivo di Corte Franca (BS) – 7,5 ore -
Corte Franca 01/02 al 31/03/2015	Relatrice conferenza "Studiare bene senza averne voglia: come motivare i ragazzi allo studio oggi" organizzata in collaborazione con l'associazione di Promozione Sociale "Genitori si cresce" di Sarezzo.
Brescia dal 19 Gennaio al 31 Maggio 2015	Conduco corso di formazione "Educare all'affettività e la Sessualità" presso l'Istituto Comprensivo di Corte Franca (BS) - 32 ore Svolgo attività di consulenza e sensibilizzazione presso l'Istituto Abba di Brescia, attività di Psicologa presso l'Istituto Abba di Brescia. – 45 ore –
Brescia 15 Settembre 2014 al 31/05/2015	Incontro di sensibilizzazione al tema della demotivazione e dispersione scolastica con i genitori – 2 ore – Coordinamento del progetto "La scuola che cambia. Strategie contro il disagio e le difficoltà

Brescia dal 01/01 al 31/05/2014	<p>scolastiche". Progetto che coinvolge l'Istituto Golgi, Sraffa di Brescia, Primo Levi di Sarezzo.</p> <p>Attività di consulenza allo sportello d'ascolto, corsi di rimotivazione scolastica, formazione docenti e incontri di sensibilizzazione con i genitori.</p>
Desenzano 05 Settembre 2014	<p>Coordinamento del progetto "Strategie contro il disagio e le difficoltà scolastiche". Progetto che coinvolge l'Istituto Golgi, l'Istituto Tartaglia-Olivieri e il Primo Levi di Sarezzo.</p>
Brescia 01 e 02 Febbraio 2014	<p>Attività di consulenza allo sportello, corsi di rimotivazione scolastica e formazione docenti.</p>
Padova 09 Novembre 2013	<p>Conduzione corso di formazione docenti "Motivazione scolastica: una nuova lettura del concetto di volontà" presso l'Istituto Alberghiero di Desenzano e di Gardone Riviera.</p>
Brescia 30 Ottobre 01 Novembre 2013	<p>Organizzazione e conduzione del corso "L'arte della negoziazione nella relazione educativa" destinato a genitori. In co-conduzione con prof. M. V. Masoni. Presso lo Studio di Via F.lli Lechi, 27 Brescia (Bs).</p> <p>Relatrice convegno "Il discorso amoroso" Scuole di Psicoterapia Interazionista di Padova e Mestre. Centro congressi di Padova.</p>
Brescia 26 Ottobre 2013	<p>Organizzazione e conduzione del corso "La motivazione del singolo e dei piccoli gruppi, e l'utilizzo intelligente della legge 170/2010 sui Disturbi specifici d'apprendimento e sui Bes (Bisogni educativi speciali) D.M. 8/2013. Formazione destinata a genitori, educatori, docenti e psicologi, In co-conduzione con il prof. Marco Vinicio Masoni, (psicologo, psicoterapeuta direttore del Centro Studio Formazione – Laboratorio di Psicologia) prof. Andrea Bergamo (dirigente Ufficio scolastico di Padova) Presso lo studio di Via F.lli Lechi, 27 Brescia.</p>
Brescia 05 Ottobre 2013	<p>Relatrice conferenza : " E' possibile uscire dalla violenza di genere?"- titolo della relazione "Perché non lo lasci?" presso Università Cattolica del Sacro Cuore di Brescia. Nell'ambito del Festival della Cultura Psicologica</p> <p>Relatrice incontro e dibattito pubblico organizzato a seguito dello spettacolo "Franca Rame Project" dall'Associazione Arci di Collebeato in collaborazione con la Casa delle Donne di Brescia, "Aspetti psicologici nelle relazioni violente".</p>
Camisano (CR) da Maggio a Luglio 2013	<p>Incarico di psicologa-educatrice. Attività di cura, terapia ed assistenza</p>
Cigole 15 Maggio 2013	<p>Presso la Comunità psichiatrica minorile Tuga 3 Camisano (CR della Coop. Soc. o.n.l.u.s. Il Raffio di Via Piave 72 Varazze (SV)</p>
Bovezzo 15 Aprile 2013	<p>Relatrice conferenza "Genitori in tempo di crisi", incontro patrocinato dall'assessorato alla Cultura, all'Istruzione, alle politiche giovanili del Comune di Cigole</p>
Brescia 12 Aprile 2013	<p>Relatrice conferenza "Relazioni di genere nella contemporaneità" in compartecipazione con l'associazione di volontariato contro la violenza di genere la "Casa delle Donne", incontro patrocinato dall'assessorato alla Cultura, all'Istruzione, alle politiche giovanili del Comune di Bovezzo</p>
Bovezzo 08 Aprile 2013	<p>Relatrice conferenza "Genitori in tempo di crisi", incontro presso lo studio delle pediatre dott.sse Mele, Frassine, Pedretti di Brescia</p>
Brescia 16 Febbraio 2013	<p>Relatrice conferenza "Genitori in tempo di crisi", incontro patrocinato dall'assessorato alla Cultura, all'Istruzione, alle politiche giovanili del Comune di Bovezzo</p>
Padova 2013	<p>Relatrice alla trasmissione indetta dall'Ordine degli psicologi della Lombardia "Pensieri in voce". Tema dell'intervista "Motivazione scolastica".</p>
Vestone 23 Gennaio 2013	<p>Ricerca diretta dall'Istituto Psicopraxis sull'atteggiamento nel consumo di bevande alcoliche. 33 ore</p>
Desio (Mi) li 27 Gennaio 2012	<p>Consulenza per attività di studio e progettazione del "Progetto tirocini" per il servizio Social Work di Valle Sabbia Solidale di Comunità Montana Valle Sabbia.</p>
Bolgare (Bg) da Maggio a Luglio 2011	<p>Attività di sensibilizzazione per il sostegno delle competenze genitoriali, titolo della conferenza "Come passare regole ai figli oggi" presso la Parrocchia ss Pietro e Paolo di Desio</p> <p>Attività di progettazione e realizzazione di un corso di formazione finalizzato ad acquisire consapevolezza in merito al ruolo dell'animatore e a favorire la relazione destinato ad adolescenti e giovani animatori volontari del centro ricreativo estivo della parrocchia di Bolgare</p>
Brescia da Febbraio a Maggio 2011	<p>Attività di coordinamento del gruppo di adolescenti e giovani animatori del centro ricreativo estivo di Bolgare presso la Parrocchia di San Pietro Apostolo di Bolgare (Bg)</p> <p>Attività di progettazione e realizzazione di un corso di formazione finalizzato ad acquisire consapevolezza in merito al ruolo dell'animatore e a favorire la relazione, destinato ad adolescenti e giovani animatori volontari del centro ricreativo estivo della Cooperativa Sociale Pa.Sol</p>
Bovezzo da Settembre 2009 a Ottobre 2011	<p>presso la Cooperativa Sociale Pa.sol di Via Zanardelli 13/b 25035 Ospitaletto (Bs)</p> <p>Attività di studio e progettazione del progetto "Servizi in rete" finalizzato a prevenire condotte devianti.</p> <p>Attività di coordinamento delle principale realtà ed agenzie formative attive nell'ambito delle politiche giovanili del Comune di Bovezzo.</p> <p>Attività di studio attraverso la conduzione di focus group con ragazzi adolescenti del Comune</p>

	<p>di Bovezzo, finalizzata alla realizzazione di un progetto volto alla promozione della partecipazione sociale giovanile.</p> <p>Attività di coordinamento del "Tavolo delle politiche giovanili" gruppo costituito dai rappresentanti delle principali realtà aggregative e dagli enti formativi attivi nell'ambito delle politiche giovanili del contesto comunitario del Comune di Bovezzo. Il gruppo ha come intento quello di condividere le azioni formative destinate ai giovani e alle loro famiglie delle comunità di Bovezzo. Azione prevista nell'ambito del progetto "Servizi in rete".</p> <p>Attività di consulenza psicologica presso "Lo sportello d'ascolto" destinato a giovani e genitori del Comune di Bovezzo (BS) Attività di consulenza per problemi legati a disagi e difficoltà nella relazione educativa in contesti scolastici e familiari.</p> <p>Presso Comune di Bovezzo (Bs)</p> <p>Referente: Assessorato alle politiche giovanili, allo sport con delega alla Pubblica Istruzione del Comune di Bovezzo (BS)</p>
Brescia da Ottobre 2010 a Maggio 2011	<p>Attività di formazione per il sostegno delle competenze genitoriali, destinatari del progetto genitori di ragazzi frequentanti le classi 4 e 5 delle scuole primarie di Brescia</p> <p>Progetto Edu-care della Presidenza del Consiglio – Dipartimento delle politiche antidroga e Itc-Ilo (International Training Centre – Organizzazione Internazionale del Lavoro).</p> <p>Progetto Edu-care finalizzato a sensibilizzare i genitori e a informarli in merito al tema dell'uso di droga da parte dei minori e alla prevenzione dell'uso di sostanze attraverso la costruzione di relazioni familiari positive</p> <p>presso l'Istituto comprensivo Colombo Torricella di Via Colombo, 25127 Brescia (Bs)</p>
Bolzano da Ottobre 2010 a Maggio 2011	<p>Attività di formazione per il sostegno delle competenze genitoriali, destinatari del progetto genitori di ragazzi frequentanti le classi 4 e 5 delle scuole primarie di Bolzano</p> <p>Progetto Edu-care della Presidenza del Consiglio – Dipartimento delle politiche antidroga e Itc-Ilo (International Training Centre – Organizzazione Internazionale del Lavoro).</p> <p>Progetto Edu-care finalizzato a sensibilizzare i genitori e a informarli in merito al tema dell'uso di droga da parte dei minori e alla prevenzione dell'uso di sostanze attraverso la costruzione di relazioni familiari positive</p> <p>presso l'Istituto Comprensivo di Bolzano</p>
Ospitaletto (Bs) da Gennaio a Giugno 2011	<p>Attività di progettazione e realizzazione di un corso di formazione per "progetto all'affettività" destinatari del progetto bambini frequentanti le classi quinte della scuola primaria. Finalità degli incontri favorire l'emergere di competenze in relazione ai cambiamenti intrapersonali, interpersonali e sociali che caratterizzano il passaggio dalla scuola primaria a quella secondaria.</p> <p>Incontri in forma laboratoriale, mediati da metodi attivi e tecniche narrative.</p> <p>Realizzati presso l'Istituto Comprensivo di Ospitaletto di Via Zanardelli, 13/b 25035 Ospitaletto</p>
Ospitaletto (Bs) da Dicembre 2010 a Marzo 2011	<p>Attività di formazione, corso "Genitori coach", incontri finalizzati a passare ai genitori competenze utili a favorire il benessere nella relazione educativa e a facilitare la costituzione di un gruppo di auto-mutuo aiuto per la promozione del successo scolastico e la prevenzione della dispersione scolastica, destinatari del corso genitori di figli preadolescenti.</p> <p>Direzione scientifica del progetto: dott. Marco Vinicio Masoni</p> <p>Realizzato presso l'Istituto comprensivo d Ospitaletto di Via Zanardelli, 13/b 25035 Ospitaletto</p>
Bovezzo (Bs) da Ottobre 2010 a Maggio 2011	<p>Attività di supervisione delle educatrici in un contesto educativo e di aggregazione giovanile</p> <p>Centro di aggregazione giovanile "Il cerchio nell'acqua" del Comune di Bovezzo di Via Vittorio Emanuele, 28 25073 Bovezzo (Bs)</p>
Brescia da Marzo a Giugno 2010	<p>Attività di progettazione e realizzazione di un corso di formazione "progetto all'affettività", conduzione d'incontri con bambini frequentanti le classi quinte della scuola primaria finalizzati a favorire e facilitare lo sviluppo di competenze adeguate ad accettare i "cambiamenti" intrapersonali, interpersonali e sociali che caratterizzano il passaggio dalla scuola primaria a quella secondaria.</p> <p>Incontri in forma laboratoriale, mediati da metodi attivi e tecniche narrative.</p> <p>Realizzati presso la Scuola Statale della Direzione didattica del V Circolo di Via Colombo, 25127 Brescia (Bs)</p>
Sesto San Giovanni da Febbraio a Maggio 2010	<p>Attività di formazione, corso "Genitori coach", incontri finalizzati a passare ai genitori competenze utili a favorire il benessere nella relazione educativa e a facilitare la costituzione di un gruppo di auto-mutuo aiuto per la promozione del successo scolastico e la prevenzione della dispersione scolastica, destinatari del corso genitori di figli preadolescenti</p> <p>Realizzato presso l'Istituto comprensivo di Sesto San Giovanni.</p> <p>Direzione scientifica del progetto: dott. Marco Vinicio Masoni.</p>

- Brescia 14 Febbraio 2010  
Attività di progettazione di dinamiche psicoeducative e realizzazione del corso di formazione, "Allenamento mentale" lezione per studenti frequentanti le classi quinte, finalizzata a favorire la consapevolezza di sé nel mondo liquido e del ruolo giocato dal "fattore mentale" nell'azione sportiva nell'ambito del corso di apnea, organizzato da Europa Sporting Club in collaborazione con Liceo Sportivo Marco Polo.  
Realizzato presso Europa Sporting Club società sportiva dilettantistica Via Bazoli, 12 25127 Brescia (Bs)
- Pisogne (Bs) Ottobre 2009  
Attività di progettazione e realizzazione di incontri formativi finalizzati a favorire il successo scolastico e a ridurre la dispersione scolastica destinati a ragazzi frequentanti il primo anno delle scuola superiore.  
Progetto Learning Week "Il futuro in tasca" corso "Il metodo di studio".  
Obiettivi: favorire la consapevolezza delle proprie modalità, stili e tecniche di apprendimento, incrementare le conoscenze e passare strumenti adeguati a facilitare gli apprendimenti.  
Presso l'Istituto Tecnico Turismo Pisogne.  
Realizzato con Consorzio Garda Formazione di Via Lungolago Zanardelli, 36 Toscolano Maderno (Bs)
- Brescia (Bs) Settembre 2009  
Attività di progettazione e realizzazione di incontri formativi finalizzati a favorire il successo scolastico e a ridurre la dispersione scolastica destinati a ragazzi frequentanti il primo anno delle scuola superiore  
Progetto Learning Week "Il futuro in tasca" corso "Il metodo di studio".  
Obiettivi: favorire la consapevolezza delle proprie modalità, stili e tecniche di apprendimento, incrementare le conoscenze e passare strumenti adeguati a facilitare gli apprendimenti.  
Presso l'Istituto Tecnico Commerciale Abba-Ballini di Brescia  
Realizzato con Consorzio Garda Formazione Via Lungolago Zanardelli, 36 Toscolano Maderno
- Brescia dal 2009 al 2012  
Attività di formazione professionale corso serale di specializzazione per la professione di estetista e acconciatori  
presso il Centro Formazione Provinciale Giuseppe Zanardelli di Via F. Gamba, 12 25128 Brescia  
Progettazione e realizzazione di lezioni destinate a giovani e adulti finalizzate all'apprendimento di quelle competenze trasversali (assertività, problem solving, negoziazione, risoluzione dei conflitti, comunicazione efficace ...)utili a favorire e facilitare relazioni in contesti lavorativi.
- Flero (Bs) 13 e 20 Maggio 2008  
Attività di progettazione e conduzione d'incontri di formazione finalizzati a sostenere le competenze genitoriali di genitori di bambini frequentanti la scuola dell'infanzia di Flero.  
Referente scientifico del progetto: Prof. Ines Testoni  
Collaborazione per Pa.Sol. Soc. Coop. Sociale Onlus di via Martiri della Libertà, 53 25035 Ospitaletto (Bs)
- Trento 09 Dicembre 2007  
Attività di progettazione e conduzione dell'incontro di formazione finalizzato alla prevenzione delle condotte suicidarie in minori destinato a volontari del centro di relazioni umane Telefono amico. Lezione "L'analisi della domanda nel counselling via internet".  
Referenti scientifici del progetto: prof. Ines Testoni, prof. Adriano Zamperini.  
Collaborazione per Centro relazioni umane Telefono amico C.P. 337- 38100 Trento

### **Tirocini formativi**

- Concesio da Dicembre 2007 a Dicembre 2008  
Tirocinio di specialità (IV annualità) presso il centro psico sociale di Concesio (Bs) afferente al DSM degli Spedali Civili di Brescia.  
Attività clinica e psicoterapia breve, disturbi d'ansia e disturbi dell'adattamento, attività di supervisione di gruppo.  
Referente: dott. Leandro Visco
- Concesio da Dicembre 2006 a Dicembre 2007  
Tirocinio di specialità (III annualità) presso il centro psico sociale di Concesio (Bs) afferente al DSM degli Spedali Civili di Brescia.  
Attività clinica e psicoterapia breve, disturbi d'ansia e disturbi dell'adattamento, attività di supervisione di gruppo.  
Referente: dott. Leandro Visco
- Concesio da Dicembre 2006 a Dicembre 2005  
Tirocinio di specialità (II annualità) presso il centro psico sociale di Concesio (Bs) afferente al DSM degli Spedali Civili di Brescia.  
Attività clinica e psicoterapia breve, disturbi d'ansia e disturbi dell'adattamento, attività di

Concesio da Dicembre 2004 a Dicembre 2005	<p>supervisione di gruppo.  Referente: dott. Leandro Visco  Tirocinio di specialità (I annualità) presso il centro psico sociale di Concesio (Bs) afferente al DSM degli Spedali Civili di Brescia.  Attività clinica e psicoterapia breve, disturbi d'ansia e disturbi dell'adattamento, attività di supervisione di gruppo. Attività di riabilitazione cognitiva, ricerca condotta del prof. Vita.  Referente: dott. Leandro Visco</p>
Concesio da Giugno a Settembre 2004	<p>Tirocinio post-lauream presso il centro psico sociale di Concesio (Bs) afferente al DSM degli Spedali Civili di Brescia  Attività di consulenza clinica, compiti di formulazione diagnostica mediante l'uso di test e reattivi psicologici.  Referente: dott. Leandro Visco</p>
Ospitaletto da Settembre 2003 a Giugno 2004	<p>Tirocinio post-laurea presso la Coop. Soc. Fraternità di Ospitaletto (Bs).  Conduzione di colloqui e somministrazione di test a bambini vittime o presunte tali di abuso alloggiati presso 11 comunità residenziali di Brescia e provincia, finalizzati a raccogliere dati per la ricerca ideata dalla dott.ssa Mafezzoni.  Referente del progetto: dott.ssa Daniela Mafezzoni, dott.ssa Cleopatra d'Ambrosio.</p>

**Esperienze formative in contesto aziendale e lavorativo**

Brescia 14 Novembre 2014 Brescia 29/10/2012 e 05/11/2012	<p>Docenza lezioni corso "La comunicazione efficace ai fini della Sicurezza aziendale" 4 ore.  Docenza lezioni corso base "La sicurezza nel contesto lavorativo" 10 ore.  Materie trattate: Normativa. La psicologia del rischio e della sua percezione. Tecniche e metodi per la gestione del rischio.  Attività di docenza.  Presso Frisco srl per Step srl Via Cefalonia, 70 Brescia</p>
Brescia da 28/09/2012 a 14/01/2013	<p>Corso "La gestione dei collaboratori in contesti organizzativi" "La comunicazione per un'efficace organizzazione operativa", totali 40 ore.  Attività di docenza.  Materie trattate: Organizzazione aziendale. Comunicazione efficace. Gestione delle emozioni. Tecniche per la gestione dei conflitti (problem solving, mediazione, negoziazione ).  Metodi e tecniche di vendita.  Per Mec srl via Edison 17/12 Provaglio d'Iseo (Bs).  Tramite Step srl Via Cefalonia 70 Brescia.</p>
Brescia 20/10/2012	<p>Corso "L'organizzazione della reception" afferente al corso di formazione "Addetto alla reception con lingua inglese" . 4 ore.  Attività di docenza.  Materie trattate: L'organizzazione aziendale e la comunicazione nella relazione d'accoglienza.  Per Form Retail Piazza dei Martiri, 30 – 80121 Napoli.</p>
Brescia 18/10/2012	<p>Tramite Step srl Società di servizi per le imprese industriali e commerciali  Corso di formazione "Tecnico di marketing nell'ambito delle telecomunicazioni" 8 ore  Attività di docenza.  Materie trattate: Organizzazione aziendale e stili relazionali.  Per Vit Formazione Via Settembrini, 35 * 20124 Milano</p>
Vestone (Brescia) da Ottobre 2011	<p>Tramite Step srl Società di servizi per le imprese industriali e commerciali  Attività di studio, consulenza e progettazione di corsi di formazione per agenti di vendita, area manager e assistenti alla vendita.  Materie trattate: organizzazione aziendale. Metodi e tecniche di vendita (vendita creativa, vendita razionale, vendita emotiva). Comunicazione efficace. Come motivare il gruppo.  Presso Lombardigroup sezione commerciale Lombardionline, partner per Lombardia di Asmea gruppo A2a e Telecom Italia.  Sede di Via Renaldini, 21 25070 Vestone (Bs) <a href="http://www.lombardigroup.it">www.lombardigroup.it</a></p>

**ALTRE ESPERIENZE LAVORATIVE**

Brescia da Settembre a Dicembre 1999	<p>Assistente ad personam a minori con disabilità nel contesto scolastico e familiare.  Intervento in autonomia con i minori rispetto al progetto psicoeducativo.  Azioni di interazione con i rappresentanti dei servizi territoriali, supporto e cura della persona, aiuto scolastico, comunicazioni e sostegno ai familiari.</p>
--------------------------------------	---

Toscolano Maderno Agosto 1999	<p>Soc. Cooperativa a r.l. Futura Via Contrada del Carmine, 65 25122 Brescia</p> <p>Coordinatrice del gruppo di volontari, persone con disabilità e/ handicap, pazienti psichiatrici adulti per soggiorno estivo.</p> <p>Azioni di pianificazione e organizzazione delle attività giornaliere, attività di interazione con i responsabili dei servizi, azioni di verifica delle attività, attività di comunicazione con i familiari degli utenti.</p> <p>A.N.F.F.A.S. Onlus Associazione Nazionale Famiglie di Disabili intellettivi e relazionali Via Fontane, 31 25060 Brescia (Bs)</p>
Brescia da Novembre 1998 a Giugno 1999	<p>Assistente ad personam a minori con disabilità nel contesto scolastico e familiare.</p> <p>Azioni di interazione con i rappresentanti dei servizi territoriali, supporto e cura della persona, aiuto scolastico, comunicazioni e sostegno ai familiari.</p> <p>Soc. Cooperativa a r.l. Futura Via Contrada del Carmine, 65 25122 Brescia</p>
Monte Maderno Agosto 1998	<p>Educatrice con persone con disabilità e/ handicap, pazienti psichiatrici adulti per soggiorno estivo.</p> <p>Azioni di supporto e cura della persona, pulizia e igiene degli ambienti, comunicazione e relazioni con i familiari.</p> <p>A.N.F.F.A.S. Onlus Associazione Nazionale Famiglie di Disabili intellettivi e relazionali Via Fontane, 31 25060 Brescia (Bs)</p>

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2011 2004-2008	<p>Iscrizione all'Albo degli Psicoterapeuti della Regione Lombardia.</p> <p>Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Interattiva-Cognitiva, Scuola dell'Istituto di Psicologia e Psicoterapia di Padova, riconosciuta dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica con D.M. Del 09.10.2001. Diplomata il 17/12/2008.</p> <p>Formazione specialistica idonea all'esercizio della pratica psicoterapeutica individuale e di gruppo.</p> <p>Il modello d'intervento integra, entro un riferimento costruttivista di tipo sociopsicologico (interazionismo simbolico), le principali metodiche della psicoterapia cognitivista e strategica.</p> <p>Referente: Prof. Alessandro Salvini</p>
2005 1995-2003	<p>Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Regione Lombardia sezione A n. 03/9315 dal 26/10/2005.</p> <p>Laurea in Psicologia, indirizzo di Psicologia clinica e di Comunità, Università degli Studi di Padova, 2003 (voto 103/110) .</p> <p>Diplomata il 18/06/2003. Relatore della tesi: prof. Emerito Alessandro Salvini.</p>

## ULTERIORI PERCORSI FORMATIVI

Milano 25/26 Novembre 2011	<p>Ho partecipato al master di studi "Studiare bene senza averne voglia" presso il Centro Formazione Studi – Laboratorio di Psicologia del dott. Marco Vinicio Masoni, diretto dal prof. Marco Vinicio Masoni e conseguito l'abilitazione all'esercizio del corso.</p>
Brescia 30 Ottobre 01 Novembre 2013-	<p>Ho partecipato al corso di formazione "La motivazione del singolo e dei piccoli gruppi, e l'utilizzo intelligente della legge 170/2010 sui Disturbi specifici d'apprendimento e sui Bes (Bisogni educativi speciali) D.M. 8/2013. In co-conduzione prof. Marco Vinicio Masoni, (psicologo, psicoterapeuta direttore del Centro Studio Formazione – Laboratorio di Psicologia) e prof. Andrea Bergamo (dirigente Ufficio scolastico di Padova) Presso lo studio di Via F.lli Lechi, 27 Brescia. – 12 ore -</p>
Milano dal 28 Ottobre al 23 Novembre 2011	<p>Ho preso parte alla formazione organizzata da Opl (Ordini degli Psicologi della Regione Lombardia) per apprendere a progettare progetti d'interesse sociale "Progettare progetti" tenuto dal dott. Rumi. Corso volto a mettere a punto conoscenze e competenze per la stesura di progetti anche Europei.</p>
Torino 17/18/19 Settembre 2010	<p>Ho partecipato alla formazione col gruppo di Exodus di Verona per il progetto quadro "Edu-care" del Dipartimento Politiche Antidroga della Presidenza del Consiglio dei Ministri in collaborazione con il Dipartimento per le Politiche per la Famiglia, ente affidatario l'International Training Centre ITC Ilo. Il Centro internazionale di formazione è stato fondato nel 1964 a Torino (Italia), come istituto di perfezionamento professionale, dall'Organizzazione internazionale del lavoro in collaborazione con il governo italiano. Corso volto a fornire ai partecipanti competenze utili a gestire il conflitto nella relazione educativa e saper condurre lezioni d'aula.</p>

Verona Gennaio/Febbraio 2010	Ho partecipato alla formazione "la costruzione del personaggio" condotta dal dott. Enrico Reo psicoterapeuta e regista del Nucleo Teatro dell'Oppresso di Verona. Corso che unisce le conoscenze di carattere psicologico a quelle dell'arte drammaturgica.
Cremona 21-22-23-24 30/09/09	Ho partecipato al seminario di I Livello, condotto dal prof. Cesare Boni (docente di Psicologia del ciclo della vita presso l'Università Statale "Federico II" di Napoli. Ha confrontato i suoi studi e le sue esperienze con il Prof. Moody e la Prof.ssa Kubler Ross, i maggiori studiosi occidentali di questa fase dell'esistenza. Ha seguito l'insegnamento dei più grandi maestri di Buddismo tibetano e di Yoga indiano) "Il viaggio dell'anima tra l'abbandono e la vita", c/o Centro Ornella Mirti Via Villa Glori, 13
Brescia da Febbraio 2006 a Giugno 2008	Ho collaborato in qualità di volontaria col centro CEA, centro che si occupa di psicodiagnosi e terapia per bambini, adolescenti ed adulti e che si avvale del lavoro congiunto di psicologi e psicoterapeuti, psicomotricisti, logopedisti ed educatori.
Brescia Gennaio 2004	Ho partecipato al "Corso di sensibilizzazione ai problemi alcolcorrelati e complessi (metodo Hudolin)" organizzato dall'A.P.C.A.T. di Brescia per la formazione di servitori di gruppo di auto-mutuo aiuto.

### Convegni, seminari, conferenze

Rovigo-Padova 20-21-22-23/02/2013	Partecipazione all'International Conference Ending gender violence Empirical Research in Psychodrama, Psychodynamic Group Therapy and Group Processes. FISPPA Dipartimento di Filosofia, Sociologia, Pedagogia e Psicologia Applicata - Università degli studi di Padova.
Padova 20/21 Ottobre 2012	Ho partecipato al Convegno organizzato dall'Associazione Italiana di Psicoterapia Interazionista in collaborazione con la Scuola di Specializzazione Interattivo-Cognitiva di Padova ed il corso quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva di Mestre, patrocinato dall'Ordine degli Psicologi e il Consiglio Regionale del Veneto "La diagnosi nella psicoterapia e in psicologia giuridica rilevanza o irrilevanza" Presidente Erminio Gius, Maria Armezzani e Cristina Mazzini. Direzione scientifica Alessandro Salvini. Presso il Centro Congressi in Via Forcellini 170/a 35128 Padova. Durata 16 ore.
Padova 06,07,08/09/12	Ho partecipato al Convegno Internazionale "Dinanzi al morire. Percorsi interdisciplinari dalla ricerca all'intervento palliativo." Organizzato dal Master Death Studies e the end of life dell'Università degli studi di Padova. Direzione scientifica del convegno la prof.ssa Ines Testoni. Durata 24 ore.
Padova 22/23 Ottobre 2011	Ho partecipato al Convegno annuale "La coscienza di Sé. Alterità, trascendenza, disagio e psicoterapia." Organizzato dalla Scuola di specializzazione in Psicoterapia Interattiva-Cognitiva di Padova e dal Corso quadriennale di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva Istituto Berna. Direttore scientifico Alessandro Salvini, Gioacchino Pagliaro. Con la partecipazione di E. Gius, Umiltà, M.V. Masoni, M. Armezzani, G. Turchi, M. Rampin, D. Romaioli. Durata 16 ore.
Padova 17/18 Giugno 2011	Ho partecipato al Convegno Internazionale "Ipnosi e situazione esistenziale alla fine della vita. Dallo sciamanesimo alla spiritualità in Occidente Hypnosis in existential situations ". Organizzato dal Master Death Studies e the end of life dell'Università degli studi di Padova. Direttrice del convegno la prof.ssa Ines Testoni. Durata 16 ore.
Padova 20/05/11	Ho partecipato al Convegno "La scuola amica" organizzato da Unicef che si è tenuto presso .. di Padova. Tra i relatori il prof. Marco Vinicio Masoni. Durata 8 ore.
Brescia 05 Maggio 2011	Ho partecipato all'incontro con la prof.ssa Ines Testoni "La frattura originaria. La psicologia della mafia tra nichilismo e omnicrazia." Durata 2 ore.
Iseo 5/6 Febbraio 2011	Ho partecipato alla dodicesima edizione del Convegno - Laboratorio "Psicodramma a più voci" laboratorio internazionale di psicodramma, organizzato in collaborazione con la Cooperativa di Solidarietà Sociale "Il Germoglio" (Iseo) e il Teatro di Psicodramma di Provaglio d'Iseo, con il patrocinio del comune di Provaglio d'Iseo (Bs). Ho preso parte ai laboratori condotti da Sabine Wendt, Vanda Druetta, Claudio Giacobbe, Maurizio Gaussau e Leandra Perrotta. Durata 16 ore.
Mantova 28 Gennaio 11	Ho partecipato al Convegno "Una provincia a misura di giovani" organizzato dall'Assessorato alle Politiche giovanili Sociali e Sanitarie della provincia di Mantova. Presentazione del progetto "Oikos", intervento innovativo per minori e giovani, alternativo all'istituzionalizzazione. Relatore prof. Gian Piero Turchi. Durata 8 ore.
Milano 23/24 Ottobre 2010	Ho partecipato al Seminario "Prevenzione di qualità in Lombardia: il Life Skills Training Program" organizzato da Regione Lombardia, Ored (Osservatorio Regionale sulle Dipendenze), Fondazione Esae (Ente per la sussidiarietà: analisi ed esperienze. Il Life Skills Program, i cui diritti sono stati acquisiti da Regione Lombardia, è un programma di prevenzione di abuso di sostanze validato scientificamente e dimostratosi capace di ridurre il rischio di abuso di alcol, tabacco e droghe. E' stato sviluppato negli Stati Uniti dal dott. Gilbert j.Botvin, il Life Skills Program ha ricevuto riconoscimenti da numerosi enti ed istituzioni del settore (tra cui NiDA, CSAP e CDC) e viene promosso ormai da diversi anni dall'Organizzazione Mondiale della

- Sanità. Relatore del seminario: Gilbert J. Botvin Professore di Psicologia presso il Dipartimento di Salute Pubblica e Psichiatria del Weill Cornell Mediceal College (USA). Durata 8 ore.
- Padova Ottobre 2010  
Ho partecipato al Convegno organizzato dall'Associazione Italiana di Psicoterapia Interazionista in collaborazione con la Scuola di Specializzazione Interattivo-Cognitiva di Padova ed il corso quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva di Mestre, patrocinato dell'Ordine degli Psicologi del Veneto "Ho raccontato solo bugie ... ma non tutte erano bugie. Menzogne e paradossi in psicoterapia e nelle relazioni interpersonali" Direzione scientifica prof. Alessandro Salvini.
- Brescia 03, 04 Settembre 2010  
Ho partecipato al VII Convegno Nazionale promosso dal Coordinamento Nazionale delle realtà di auto aiuto e organizzato dal Coordinamento Regionale Lombardo delle realtà di auto mutuo aiuto patrocinato dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri – Dipartimento per le Politiche della Famiglia. Durata 16 ore.
- Padova 19 Giugno 2010  
Ho partecipato al seminario tenuto da David Spiegel director of Centre on Stress and Health at Stanford University (USA), "Detoxifying Death: group Therapy and Hypnosis in dealing with Cancer Patients". Durata 8 ore.
- Iseo 6/7 Febbraio 2010  
Ho partecipato all'11° edizione del Convegno – Laboratorio "Psicodramma a più voci" incontro Internazionale di psicodramma organizzato dalla Coop. Soc. "Il germoglio" a Provaglio d'Iseo (Bs), ho preso parte ai laboratori condotti da Maurizio Gaussau e Leandra Perrotta, Laura Consolati, e realizzato col gruppo Teatro dell'Oppresso di Metis Africa di Verona un laboratorio di Teatro Forum. Durata 16 ore.
- Padova 14/15 Novembre 2009  
Ho partecipato al Convegno organizzato dall'Associazione Italiana di Psicoterapia Interazionista in collaborazione con la Scuola di Specializzazione Interattivo-Cognitiva di Padova ed il corso quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva di Mestre, patrocinato dagli Ordini degli Psicologi e i Consigli Regionali di Veneto e Lombardia "Normalità e devianza. Psicologie cliniche e Psicoterapie interazioniste" Presidente Erminio Gius ed Enrico Molinari. Direzione scientifica Alessandro Salvini. Durata 16 ore.
- Manerbio (Bs)  
Ho partecipato alla giornata di studi organizzata dalla Coop. Sociale La Nuvola "Follia e cura le voci dell'altro" con la partecipazione del prof. Roberto Beneduce, antropologo e psichiatra dell'Università di Torino.
- Ospitaletto (Bs) 05 Ottobre 09  
Ho partecipato alla giornata di studi "La malattia mentale come speranza negata?", organizzata da Comunità Fraternità Soc. Coop. Sociale – Onlus interventi della dott.ssa Maria Teresa Ferla e del prof. Eugenio Borgna, moderatrice dell'incontro la dott.ssa Maria Luisa Agostinelli. Durata 8 ore.
- Padova 20/24 Settembre 2009  
Ho partecipato al convegno "Il morire tra ragione ragione e fede universi che orientano le pratiche di aiuto" Ateneo di Padova, Facoltà di Psicologia, Scienze della Formazione, Lettere e Filosofia, Teologica del Triveneto. Direttore scientifico Prof. Ines Testoni, International P.R Elisa Dakin. Durata 8 ore.
- Iseo (Bs) 20/21 Marzo 2009  
Ho partecipato alla 10° edizione del Convegno – Laboratorio "Psicodramma a più voci" incontro Internazionale di psicodramma organizzato in collaborazione con la Coop. Soc. "Il germoglio" d'Iseo (Bs), il Teatro di Psicodramma di Provaglio d'Iseo, patrocinato dal comune di Provaglio d'Iseo.
- Treviso 31 Gennaio / 01 Febbraio 2008  
Ho partecipato all'VII Convegno Nazionale organizzato dalla S.I.P.sa (Società italiana di psicologia della salute), tema de convegno "La salute come responsabilità sociale condivisa". Durata 16 ore.
- Brescia 1, 4 Ottobre 08  
Ho partecipato al corso di formazione presso Europa Sporting Club, tenuto da Scamper, società di consulenza e marketing aziendale, oggetto: "La comunicazione e la relazione col cliente".
- Brescia 01/04/07  
Ho partecipato al convegno "Bullismo: conoscerlo per combatterlo" che si è tenuto a Brescia presso il CFP G. Zanardelli, relatore dott. Masoni Marco Vinicio.
- Iseo Gennaio 2006  
Ho partecipato al Convegno- Laboratorio "Psicodramma a più voci", incontro Internazionale di psicodramma organizzato dalla Cooperativa Soc. a r.l. Onlus "Il germoglio" d'Iseo (Bs). Ho preso parte ai laboratori condotti da: Mario Valzania, Andrea Cocchi. Durata 16 ore
- Arezzo Novembre /05  
Ho partecipato alla 2° Conferenza Europea di Terapia Strategica e Sistemica "European ways of brief therapy" organizzata dal Centro di Terapia Strategica di Arezzo e dal M.R.I. di Palo Alto Durata 24 ore.
- Brescia 14 Maggio 2005  
Ho partecipato al Seminario di Studio "La paura dell'infanzia" promosso dal Centro Studi Pedagogici sulla Vita Matrimoniale e Familiare di Brescia, con l'adesione del Centro Studi sulla Legalità. Durata 8 ore.
- Brescia 7 Febbraio 2004  
Ho partecipato alla giornata studio "La donna tra bisogni e desideri" organizzata dalla Commissione Pari Opportunità e dalla Provincia di Brescia. Durata 8 ore.
- Iseo (Bs) 01/02/03  
Ho partecipato al Convegno – Laboratorio "Psicodramma a più voci", incontro Internazionale di

psicodramma, organizzato dalla Cooperativa Soc. a r. l. Onlus "Il germoglio" d'Iseo (Bs). Ho preso parte ai laboratori condotti da : Andrea Cocchi, Giulio Gasca, Laura Consolati.

Durata 16 ore.

Padova Marzo 2001

Ho partecipato al – seminario "La psicoterapia breve strategica centrata sulla separazione" regolato dal prof. E. Mangini, prof. Ordinario di Psicologia Dinamica della facoltà di Psicologia dell'Università di Padova. Durata 8 ore.

Milano 25 Giugno 2003

Ho partecipato al convegno "Il sistema in formazione per valorizzare le risorse ri-educative e ri-socializzanti tendenti al reinserimento sociale degli adulti in stato di detenzione" organizzato dalla Fondazione Luigi Clerici.

### **Ulteriori esperienze formative**

Schio Febbraio – Marzo 2012

Ho partecipato in qualità di assistente alla formazione insegnanti per le scuole di Schio.

Borgosesia 14/04/12

Ho partecipato in qualità di assistente all'incontro "Genitori sereni" relatore dott. Marco Vinicio Masoni a Borgosesia.

Brescia 28/01/12

Ho partecipato col Nucleo del Teatro dell'Oppresso di Verona, in qualità di attrice non professionista, allo spettacolo "Legami di famiglia – breve viaggio nella mentalità mafiosa nascosta vicino e dentro di noi" realizzato presso l'Associazione Culturale Movente di Concesio (Bs). Spettacolo che nasce e contribuisce al progetto e la formazione per il contrasto alle mafie, per il Corso di Alta Formazione al patto sociale nella legalità direzione scientifica prof.ssa Ines Testoni.

Brescia Ottobre Novembre 2005

Ho partecipato al corso di scrittura creativa tenuto da Heiko Caimi.

Padova Ottobre 2001 Maggio 2002

Ho frequentato il corso "Psicopatologia dell'espressione artistica", tenuto dalla prof.ssa Pillot, organizzato dalla Facoltà di Psicologia di Padova.

### **Partecipazione a eventi mediatici di sensibilizzazione e promozione culturale**

Brescia 16 Aprile 2010

Intervista programma radiofonico "La mente mormora" condotto da Eliana Bordogna trasmesso dall'emittente radiofonica "Radio Vera", argomento dell'intervista "Il benessere e lo sport".

Brescia 16 Marzo 2010

Intervista programma radiofonico "La mente mormora" trasmesso dall'emittente radiofonica "Radio Vera", argomento dell'intervista "La scuola ed il successo scolastico"

Brescia 20 Gennaio 2010

Intervista programma radiofonico "La mente mormora" trasmesso dall'emittente radiofonica "Radio Vera", argomento dell'intervista "La voce all'emozione"

Brescia 16 Aprile 2012

Ho partecipato in qualità di relatrice alla trasmissione promossa dall'Ordine degli psicologi della Lombardia "Pensieri in voce". Tema dell'intervista "Motivazione scolastica".

Brescia 16 Gennaio 2013

Ho partecipato in qualità di relatrice alla trasmissione promossa dall'Ordine degli psicologi della Lombardia "Pensieri in voce". Tema dell'intervista "Demotivazione scolastica, ovvero della non voglia di studiare".

Brescia 30 Ottobre 2013

Intervista emittente locale di Brescia "Teletutto" in merito al tema "Violenza di genere" – Perché lei rimane?

Brescia 16 Dicembre 2014

Intervista trasmissione radiofonica Radio Vera – "Le relazioni amorose oggi"

Brescia 14 Dicembre 2014

Intervista trasmissione televisiva Rtb Network "La disobbedienza giovanile oggi"

Brescia 07 Dicembre 2014

Intervista trasmissione televisiva Rtb Network "La relazione educativa oggi : piccoli e grandi problemi"

Brescia 28 Ottobre 2014

Intervista trasmissione televisiva RTB Network

Brescia 20 Ottobre 2014--

Intervista emittente radiofonica RadioVera – argomento "Come motivare i ragazzi a studiare"

Brescia 05 Marzo 2014

Intervista emittente locale di Brescia Teletutto, trasmissione TT Racconta – tema "Che fare con il ragazzo che non ha voglia di studiare?"

Brescia 12 Febbraio 2014

Intervista televisiva emittente locale di Brescia Teletutto, trasmissione TT Racconta – tema "La rimotivazione scolastica"

Brescia 11/20116

Ho partecipato in qualità di relatrice alla trasmissione promossa dall'Ordine degli psicologi della Lombardia "Pensieri in voce". Tema dell'intervista "Demotivazione scolastica, ovvero della non voglia di studiare".

## **CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI**

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali

Ho acquisito durante il percorso formativo in psicoterapia buone conoscenze epistemologiche, teoriche e tecniche.

Ho buone competenze linguistiche comunicative che so adeguare al contesto

So gestire casi clinici e situazioni sociali problematiche.

So stendere protocolli e strategie terapeutiche.

Sono in grado di autoregolare le mie implicazioni emotive

So prendermi cura del mio benessere personale.

Ho dimostrato in questi anni di avere buone capacità in termini di resilienza, adeguandomi a diversi contesti lavorativi (scolastico, aziendale, familiare) e a vari cambiamenti di vita.

So utilizzare in maniera proficua le risorse disponibili

Ho spiccate capacità autoriflessive e critiche

Tendo a trasformare i problemi in risorse e ad apprendere dagli errori.

Ho una buona apertura mentale e creatività'

Ho buone capacità in termini di risoluzione di problemi.

So portare a buon fine un' analisi della domanda e/o delle richieste del sistema (individuale, di coppia o organizzativo).

Sono capace di costruire progetti a partire da attente e coerenti premesse epistemologiche.

Tendo a lavorare in vista del perseguimento di obiettivi.

Ho uno spiccato interesse per lo studio e la ricerca conoscitiva e tendo a tradurli pragmaticamente

Sto approfondendo le relazioni tra conoscenze filosofiche, storiche, artistiche, sociologiche e psicologiche.

## **LINGUE CONOSCIUTE**

### **Prima lingua**

Italiano

### **Altre lingue**

	Inglese
• Capacità di lettura	Sufficiente
• Capacità di scrittura	sufficiente
• Capacità di espressione orale	sufficiente
	Spagnolo
• Capacità di lettura	buono
• Capacità di scrittura	buono
• Capacità di espressione orale	buono

## **CAPACITA' E COMPETENZE RELAZIONALI**

Nelle esperienze di lavoro di gruppo e nelle esperienze di colloquio ho appreso con gli anni, a pensare, a esprimere le mie ragioni, rispettandomi e rispettando quelle degli altri, a dialogare, confrontarmi, decidere, assumere una posizione, credere ad un progetto, fare l'ottimista condividere significati intorno ad un certo evento o oggetto, co-costruire linee d'azione condivise e ad agire in modo coerente.

Ho appreso come ascoltare e capire l'altro, come domandare quando la situazione non mi è chiara, ad aiutare l'altro a capirsi, accettarsi, motivarlo ad agire e rischiare, a comunicare efficacemente, a come convincere l'altro senza usare forme aiutarlo a c, ad essere paziente, ottimista, determinata, sicura, convincente, come riconoscere i bisogni dell'altro,

Ho appreso a co-costruire progetti collaborando con gli educatori e professionisti del gruppo Exodus di Verona per la realizzazione di interventi formativi.

Ho appreso a lavorare in vista di un progetto della realizzazione di uno spettacolo che permettesse la drammatizzazione di scene aventi temi d'interesse sociale, scambiando esperienze e idee col gruppo di attori non professionisti del Teatro dell'Oppresso di Verona, col gruppo di operatori di Exodus di Verona e col gruppo di professionisti del centro Cea di Brescia.

Ho dimostrato di avere buone capacità nel mantenere impegni, lavorare in vista del perseguimento di obiettivi comuni, di credere al progetto comune, lavorando col gruppo in maniera cooperativa e positiva, senza rinunciare all'espressione della mia individualità.

In alcuni contesti gruppal, a prevalenza femminile, sono stata riconosciuta dal gruppo come una buona leader per le mie conoscenze, competenze, capacità di ascolto e di attenzione al compito

Ho competenze nell'arte della mediazione e della negoziazione..

Ho capacità assertive.

**CAPACITA' E ORGANIZZATIVE**      **COMPETENZE**      Dall'età di 16 anni lavoro, studio e curo la mia vita privata e il mio tempo libero, questo ha significato per me apprendere precocemente ad organizzare al meglio il mio tempo.  
Ho dimostrato di essere in grado di coordinare le azioni di persone in linea con le ipotesi progettuali durante il lavoro svolto per il comune di Bovezzo, i soggiorni estivi fatti con l'associazione Anfass, le attività ricreative del grest di Bolgare.

**CAPACITA' E TECNICHE**      **COMPETENZE**      Windows, Exel, Internet, Spss

**CAPACITA' E ARTISTICHE**      **COMPETENZE**      Teatro

**Patente o patenti**      Patente B automunita

La sottoscritta Marzia Sellini autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dal D.L. 30 Giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" ed eventuali modifiche.

La sottoscritta consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nel curriculum vitae, corrispondono a verità.

La sottoscritta, Marzia Sellini, autocertifica di essere cittadina italiana e di non aver subito condanne penali.

Brescia 09/01/2017

**Marzia Sellini**