



ANNO SCOLASTICO 2018/2019

PROGRAMMA SVOLTO

INDIRIZZO DI RIFERIMENTO		TURISTICO	
MATERIA	SCIENZE MOTORIE SPORTIVE	CLASSE	V A TUR
DOCENTE	BERTOLI ALESSANDRO		

MODULI/NUCLEI	CONTENUTI
MODULO 1: GIOCHI SPORTIVI	Test motori forza, velocità, flessibilità, rapidità Corsa campestre
MODULO 2: GIOCHI SPORTIVI:	Fly Disc Ultimate
MODULO 3: GIOCHI SPORTIVI:	Tennis
MODULO 4: GIOCHI SPORTIVI:	Danze caraibiche
MODULO 5: GIOCHI SPORTIVI:	Baseball



ANNO SCOLASTICO 2018/2019

MODULO 6: GIOCHI SPORTIVI:	Taiji quan
--------------------------------------	------------

08/05/2019	Bertoli Alessandro	