



**ANNO SCOLASTICO 2018/2019**

## **PROGRAMMA SVOLTO**

<b>INDIRIZZO DI RIFERIMENTO</b>		<b>TURISTICO</b>	
<b>MATERIA</b>	<b>SCIENZE MOTORIE SPORTIVE</b>	<b>CLASSE</b>	<b>I A TUR</b>
<b>DOCENTE</b>	<b>BERTOLI ALESSANDRO</b>		

<b>MODULI/NUCLEI</b>	<b>CONTENUTI</b>
<b>MODULO 1:</b> GIOCHI SPORTIVI	Test motori: forza, velocità, flessibilità, rapidità. Corsa campestre
<b>MODULO 2:</b> GIOCHI SPORTIVI:	Fly disc Ultimate
<b>MODULO 3:</b> GIOCHI SPORTIVI:	Forza e coordinazione generale
<b>MODULO 4:</b> GIOCHI SPORTIVI:	Pallavolo
<b>MODULO 5:</b> GIOCHI SPORTIVI:	Baseball



**ANNO SCOLASTICO 2018/2019**

<b>MODULO 6:</b> GIOCHI SPORTIVI:	Taiji quan
--------------------------------------	------------

<b>08/05/2019</b>	<b>Bertoli Alessandro</b>	