



ANNO SCOLASTICO 2018/2019

PROGRAMMA SVOLTO

INDIRIZZO DI RIFERIMENTO		A.F.M.	
MATERIA	SCIENZE MOTORIE SPORTIVE	CLASSE	I B AFM
DOCENTE	BERTOLI ALESSANDRO		

MODULI/NUCLEI	CONTENUTI
MODULO 1: GIOCHI SPORTIVI	Test motori: forza, velocità, flessibilità, rapidità. Corsa campestre
MODULO 2: GIOCHI SPORTIVI:	Fly disc Ultimate
MODULO 3: GIOCHI SPORTIVI:	Forza e coordinazione generale
MODULO 4: GIOCHI SPORTIVI:	Baseball
MODULO 5: GIOCHI SPORTIVI:	Pallavolo



ANNO SCOLASTICO 2018/2019

MODULO 6: GIOCHI SPORTIVI:	Pallacanestro
--------------------------------------	---------------

08/05/2019	Bertoli Alessandro	