



**ANNO SCOLASTICO 2018/2019**

## **PROGRAMMA SVOLTO**

<b>INDIRIZZO DI RIFERIMENTO</b>		<b>RIM</b>	
<b>MATERIA</b>	<b>SCIENZE MOTORIE SPORTIVE</b>	<b>CLASSE</b>	<b>3F</b>
<b>DOCENTE</b>	<b>BONVINI LUISA</b>		

<b>MODULI/NUCLEI</b>	<b>CONTENUTI</b>
<b>1:</b> GIOCHI SPORTIVI	PREPARAZIONE ATLETICA FINALIZZATA ALLA FORZA RESISTENTE:
<b>2:</b> GIOCHI SPORTIVI:	PATTINAGGIO SU GHIACCIO: FONDAMENTALI IN FORMA SEMPLICE
<b>3:</b> GIOCHI SPORTIVI:	PALLAVOLO: FONDAMENTALI, RUOLI, ARBITRAGGIO E CONOSCENZA DEL REGOLAMENTO
<b>4:</b> GIOCHI SPORTIVI:	BADMINTON: FONDAMENTALI E GIOCO IN FORMA PROGRESSIVAMENTE PIÙ STRUTTURATA
<b>5:</b> GIOCHI SPORTIVI:	ULTIMATE: INTRODUZIONE AL GIOCO . FONDAMENTALI E GIOCO STRUTTURATO



**ANNO SCOLASTICO 2018/2019**

<b>6:</b> GIOCHI SPORTIVI:	BASKET: FONDAMENTALI E GIOCO IN FORMA PROGRESSIVAMENTE PIÙ STRUTTURATA, ARBITRAGGIO E CONOSCENZA DEL REGOLAMENTO
<b>7:</b> GIOCHI SPORTIVI	<ol style="list-style-type: none"><li>1. ATLETICA LEGGERA:</li><li>2. VELOCITA' 60,80,100mt</li><li>3. SALTO IN LUNGO</li><li>4. GETTO DEL PESO</li></ol>
<b>8:</b> GIOCHI SPORTIVI	COREOGRAFIA DI GRUPPO SU BASE MUSICALE CON L'UTILIZZO DI ESERCIZI DI CORPO LIBERO FUNICELLA: ESECUZIONI DI SALTI IN SEQUENZA

<b>14/05/2019</b>	<b>BONVINI LUISA</b>	