



ANNO SCOLASTICO 2018/2019

PROGRAMMA SVOLTO

INDIRIZZO DI RIFERIMENTO		RIM	
MATERIA	SCIENZE MOTORIE SPORTIVE	CLASSE	3F
DOCENTE	BONVINI LUISA		

MODULI/NUCLEI	CONTENUTI
1: GIOCHI SPORTIVI	PREPARAZIONE ATLETICA FINALIZZATA ALLA FORZA RESISTENTE:
2: GIOCHI SPORTIVI:	PATTINAGGIO SU GHIACCIO: FONDAMENTALI IN FORMA SEMPLICE
3: GIOCHI SPORTIVI:	PALLAVOLO: FONDAMENTALI, RUOLI, ARBITRAGGIO E CONOSCENZA DEL REGOLAMENTO
4: GIOCHI SPORTIVI:	BADMINTON: FONDAMENTALI E GIOCO IN FORMA PROGRESSIVAMENTE PIÙ STRUTTURATA
5: GIOCHI SPORTIVI:	ULTIMATE: INTRODUZIONE AL GIOCO . FONDAMENTALI E GIOCO STRUTTURATO



ANNO SCOLASTICO 2018/2019

6: GIOCHI SPORTIVI:	BASKET: FONDAMENTALI E GIOCO IN FORMA PROGRESSIVAMENTE PIÙ STRUTTURATA, ARBITRAGGIO E CONOSCENZA DEL REGOLAMENTO
7: GIOCHI SPORTIVI	<ol style="list-style-type: none">1. ATLETICA LEGGERA:2. VELOCITA' 60,80,100mt3. SALTO IN LUNGO4. GETTO DEL PESO
8: GIOCHI SPORTIVI	COREOGRAFIA DI GRUPPO SU BASE MUSICALE CON L'UTILIZZO DI ESERCIZI DI CORPO LIBERO FUNICELLA: ESECUZIONI DI SALTI IN SEQUENZA

14/05/2019	BONVINI LUISA	