SCUOLA SECONDARIA

কোভিড-১৯ সংক্রমণ সীমিত করণের লক্ষ্যে পরিবার সমূহের জন্য তথ্যাদি

:স্কুলে প্রত্যাবর্তনের জন্য বিধিসমূহ :

শিশু, কিশোর এবং তাদের পিতামাতা বা অন্যান্য প্রাপ্তবয়স্কদের বিদ্যালয়ে উপস্থিতি /শিক্ষা কার্যক্রমে অংশগ্রহণের জন্য যে সব বিষয় আবশ্যকিয় :

- **বিগত তিন দিন থেকে কাশি, গলা ব্যথা, শ্বাসকষ্ট এবং ৩৭.৫ ডিগ্রি সেন্টিগ্রেডের উপরে জ্বর, এই লক্ষণ/উপসর্গগুলি নেই ;**
- **গত ১৪ দিন গৃহে 'কোয়িরেন্টিন' বা 'আইসোলেশানে' ছিলেন না ;**
- **গত ১৪ দিনে করোনা পজিটিভ কোন লোকের সংস্পর্শে আসেননি।**

: স্কুলে যাওয়ার পূর্বে বাসায় যা যা করণীয় :

- জেনে নিন আপনার শিশুটির গলা ্যথা া অন্যান্য লক্ষণ যেমন কাশি, ডায়রিয়া, মাথা ্যথা, মি মি ভা া মাংশ পেশীতে কোন ্যথা নেই। যদি সম্পূর্ণ সুস্হ না থাকে তে সে স্কুলে যেতে পারে না।

- প্রতিদিন সকালে শিশুর জ্বর পরিমাপ করুন, যদি তাপমাত্রা ৩৭.৫ ডিগ্রি সেলসিয়াসের ে শি হয় তে সে স্কুলে যেতে পারে ন না!

- আপনার শিশুটি যদি স্কুলে অসুস্হ োধ করে সেক্ষেত্রে স্কুল থেকে যার সাথে যোগাযোগ করে তার : পূর্ণ নাম (Nome, Cognome), াসার ফোন নম্বর া মো াইল ফোনের নম্বর এ ং দ্রুত যোগাযোগ করার অন্য কোন মাধ্যম থাকলে সেই তথ্য প্রদান করুন।
- প্রাপ্ত য়স্ক ঐ ্যক্তিকে যাতে স সময় পাওয়া যায় এমন হতে হে , যাতে প্রয়োজনে অ িলম্বে স্কুলে যেতে পারেন।

- শিক্ষার্থীরা দিনের পাঠের জন্য প্রয়োজনীয় সকল উপাদানসহ তার স্কুল ্যাগ প্রস্তুত করেছে কিনা পর্যে ক্ষণ করুন।

- প্রত্যেক ছাত্র শুধু প্রত্যেকদিন তার াড়ি থেকে আনা ্যক্তিগত সামগ্রীই ্য হার করতে পারে ।

- প্রতিদিন ইকেট্রনিক রেজিস্টার এ ং শিক্ষকদের কাছ থেকে অন্য কোনও নোট আছে কিনা পর্যে ক্ষণ করুন।

হাইজেনিক আচরণগুলি সম্মান এবং শিক্ষাদান

- হাত ধোয়ার সঠিক পদ্ধতি □্য□হার করুন এ□ং কখন কখন তা কর□েন তা শিখে নিন ও শিশুটিকে শিখিয়ে দিন (ঘরে ফিরে আসার সাথে সাথে, কাশি ও হাঁচি দেওয়ার পরে, খাওয়ার আগে ও পরে এ□ং □াথরুম □্য□হার করার পরে)। এটি খু□ই গুরুত্বপূর্ণ তা □্যাখ্যা করুন।

- সরাসরি কল(Rubinetti)থেকে কখনও পানি পান না করতে শিখিয়ে দিন; প্রতিদিন এক □োতল খা□ার পানি নিয়ে আসতে হ□ে, প্রতিটি শিশু যেন তার নিজের পানির পাত্রটি দেখে চিনতে হ□ে।
- স্কুল □্যাগে প্রয়োজনীয় Fazzoletti সঙ্গে দিন এ□ং □্য□হারের পরে Fazzoletti কিভা□ে, কোথায় ফেলতে হ□ে শিখিয়ে দিন।

- শিশুদের প্রয়োজনীয় □িধিনিষেধ সমূহ সম্মান করতে শিখান (□াড়ে □াড়ে হাত ধুয়ে ফেলা এ□ং হাত জী□াণুমুক্ত করা, অন্যান্য শিক্ষার্থীদের থেকে শারীরিক দূরত্ব □জায় রাখা, নির্দেশনা অনুযায়ি মুখোশ (Mascherina) পরিধান করা, এমনকি ভিড় এড়িয়ে চলা, এমনকি স্কুলের □াইরেও)। নিয়ন্ত্রণ না থাকলেও □িষয়গুলো অভ্যাসে পরিণত করা।

- স্কুল □্যাগে একটি অতিরিক্ত মুখোশ (Mascherina) দিন এ□ং একটি পাত্রে □ন্ধ করে রাখুন।

- Mascherina অ□শ্যই সঠিকভা□ে □্য□হার করতে হ□ে (যাতে নাক ও মুখ ঢাকা থাক□ে, কানের সাথে সংযুক্ত করে পরিধান করতে হ□ে, অ□শ্যই পরিষ্কার ও জী□াণুমুক্ত হতে হ□ে)

- এইসকল সুরক্ষা সামগ্রী অন্য কারো থেকে নেয়া যা□ে না এ□ং অন্য কাউকে দেয়াও যা□ে না; এ□িধি অন্যকোন কারণ নয়, □্যক্তিগচ সুরক্ষার জন্য।

সকলের স্বার্থে প্রতিপালনযোগ্য স্কুলের বিধিমালা সমূহ :

- স্কুলের □াইরে: Mascherina পরিধান করে স্কুলের ঘণ্টা □াজানোর জন্য অপেক্ষা করুন, প্র□েশপথে থাকা নির্দেশনা সমূহ অনুসরণ করুন।

- শিশুদের সাথে পিতা □া মাতা □া অন্য একজন প্রাপ্ত□য়স্ক অভিভা□ক আস□েন, যাকে অ□শ্যই স্কুল এলাকায় থাকাকালীন সার্জিক্যাল মুখোশ (Mascherina)পরে থাকতে হ□ে।

- শ্রেণীকক্ষ পর্যন্ত যাতায়াতের জন্য শিশুদের অ□শ্যই নির্দেশিত প্র□েশ রুট এ□ং প্রস্থানের রুট অনুসরণ করতে হ□ে।

- পিতা-মাতা □া শিশুর সাথে আসা □্যক্তি কোনও কারণেই শ্রেণীকক্ষ এলাকায় প্র□েশ করতে পার□েন না।

:সংক্রমণ সম্পর্কিত স্বাস্থ্য সমস্যা:

আপনার সন্তানের স্বাস্থ্যের সাথে সম্পর্কিত যেকোন বিশেষ পরিস্থিতিতে স্কুল কর্তৃপক্ষের সাথে যোগাযোগ করুন।