



ANNO SCOLASTICO 2020/2021

PROGRAMMA SVOLTO

INDIRIZZO DI RIFERIMENTO		TURISTICO	
MATERIA	SCIENZE MOTORIE SPORTIVE	CLASSE	I A TUR
DOCENTE	BERTOLI ALESSANDRO		

MODULI/NUCLEI	CONTENUTI
MODULO 1: TERMINOLOGIA Teorico	Il linguaggio dell'insegnante Assi – Piani Posizioni fondamentali Movimenti fondamentali
MODULO 2: EDUCAZIONE STRADALE Teorico	Alimentazione Macronutrienti Micronutrienti Fabbisogno energetico Composizione corporea Bilancio energetico positiva e negativa Pedoni Cicli Motocicli I comportamenti che favoriscono la sicurezza Spazio totale di arresto
MODULO 3: EDUCAZIONE ALIMENTARE Teorico	Alimentazione Macronutrienti Micronutrienti Fabbisogno energetico Composizione corporea Bilancio energetico positiva e negativa
MODULO 4: SISTEMA SCHELETRICO Teorico	Scheletro assiale Scheletro appendicolare Le articolazioni Le leve Paramorfismi e Dismorfismi



ANNO SCOLASTICO 2020/2021

MODULO 5: L'ANTICA GRECIA Teorico	Le olimpiadi dell'Antica Grecia Approfondimento battaglia di Maratona 490 A.C.
MODULO 6: ATTIVITA' ALL'APERTO Pratico	Walking
MODULO 7: EDUCAZIONE CIVICA Teorico	Educazione Stradale: <ul style="list-style-type: none">• Educazione civica- "Educazione Stradale" (percorso prevede l'analisi di slide, video o altro materiale fornito dal docente)• Gli effetti dell'alcool sulla guida. Le sensazioni previste in caso di guida in stato di ebbrezza. Che cosa sono le infrazioni e le sanzioni amministrative. La segnaletica verticale e in particolare tutti i segnali di pericolo e come ci si deve comportare in presenza dei segnali di pericolo.

30/05/2021	Bertoli Alessandro	
Dal 12/09/2020 al 08/06/2021	Prove scritte con Meet e Classroom	DAD

DATA
Brescia,08/06/2021

FIRMA DOCENTE
Alessandro Bertoli

FIRME STUDENTI