



**ANNO SCOLASTICO 2020/2021**

## **PROGRAMMA SVOLTO**

<b>INDIRIZZO DI RIFERIMENTO</b>		<b>TURISTICO</b>	
<b>MATERIA</b>	<b>SCIENZE MOTORIE SPORTIVE</b>	<b>CLASSE</b>	<b>I A TUR</b>
<b>DOCENTE</b>	<b>BERTOLI ALESSANDRO</b>		

<b>MODULI/NUCLEI</b>	<b>CONTENUTI</b>
<b>MODULO 1:</b> TERMINOLOGIA Teorico	Il linguaggio dell'insegnante Assi – Piani Posizioni fondamentali Movimenti fondamentali
<b>MODULO 2:</b> EDUCAZIONE STRADALE Teorico	Alimentazione Macronutrienti Micronutrienti Fabbisogno energetico Composizione corporea Bilancio energetico positiva e negativa Pedoni Cicli Motocicli I comportamenti che favoriscono la sicurezza Spazio totale di arresto
<b>MODULO 3:</b> EDUCAZIONE ALIMENTARE Teorico	Alimentazione Macronutrienti Micronutrienti Fabbisogno energetico Composizione corporea Bilancio energetico positiva e negativa
<b>MODULO 4:</b> SISTEMA SCHELETRICO Teorico	Scheletro assiale Scheletro appendicolare Le articolazioni Le leve Paramorfismi e Dismorfismi



**ANNO SCOLASTICO 2020/2021**

<b>MODULO 5:</b> L'ANTICA GRECIA Teorico	Le olimpiadi dell'Antica Grecia Approfondimento battaglia di Maratona 490 A.C.
<b>MODULO 6:</b> ATTIVITA' ALL'APERTO Pratico	Walking
<b>MODULO 7:</b> EDUCAZIONE CIVICA Teorico	Educazione Stradale: <ul style="list-style-type: none"><li>• Educazione civica- "Educazione Stradale" (percorso prevede l'analisi di slide, video o altro materiale fornito dal docente)</li><li>• Gli effetti dell'alcool sulla guida. Le sensazioni previste in caso di guida in stato di ebbrezza.</li></ul> Che cosa sono le infrazioni e le sanzioni amministrative. La segnaletica verticale e in particolare tutti i segnali di pericolo e come ci si deve comportare in presenza dei segnali di pericolo.

<b>30/05/2021</b>	<b>Bertoli Alessandro</b>	
Dal 12/09/2020 al 08/06/2021	Prove scritte con Meet e Classroom	DAD

DATA  
Brescia,08/06/2021

FIRMA DOCENTE  
Alessandro Bertoli

FIRME STUDENTI