



## PROGRAMMA SVOLTO

<b>INDIRIZZO DI RIFERIMENTO</b>		<b>TUR</b>	
<b>MATERIA</b>	<b>SCIENZE MOTORIE SPORTIVE</b>	<b>CLASSE</b>	<b>2 E</b>
<b>DOCENTE</b>	<b>BONVINI LUISA</b>		

<b>MODULI/NUCLEI</b>	<b>CONTENUTI</b>
<b>MODULO 1:</b> DAD	APPARATO MUSCOLO-SCHELETRICO E MUSCOLARE
<b>MODULO 2:</b> DAD	APPRENDIMENTO MOTORIO: LE CAPACITA' E IL CONTROLLO MOTORIO
<b>MODULO 3:</b> DAD	ALIMENTAZIONE: ALIMENTA IL TUO BENESSERE
<b>MODULO 4:</b> DAD	LAVORI DI GRUPPO: INCREMENTO DELLE CAPACITA' CONDIZIONALI NEL PERIODO DAD
<b>MODULO 5:</b> DAD	LAVORI DI GRUPPO :INCREMENTO DELLE CAPACITA' COORDINATIVE IN DAD



**ANNO SCOLASTICO 2020/2021**

<b>MODULO 6: DAD</b>	ATLETICA LEGGERA: 4 SALTI (ALTO, LUNGO, ASTA, TRIPLO) 2 LANCI (PESO, GIAVELLOTTO)
<b>MODULO 8: PRESENZA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● WALKING DINAMICO</li></ul>

<b>31/05/2021</b>	<b>BONVINI LUISA</b>	