



PROGRAMMA SVOLTO

INDIRIZZO DI RIFERIMENTO	AFM		
MATERIA	SCIENZE MOTORIE SPORTIVE	CLASSE	2F
DOCENTE	BONVINI LUISA		

MODULI/NUCLEI	CONTENUTI
MODULO 1: DAD	APPARATO MUSCOLO-SCHELETRICO E MUSCOLARE
MODULO 2: DAD	APPRENDIMENTO MOTORIO: LE CAPACITA' E IL CONTROLLO MOTORIO
MODULO 3: DAD	ALIMENTAZIONE: ALIMENTA IL TUO BENESSERE
MODULO 4: DAD	LAVORI DI GRUPPO: INCREMENTO DELLE CAPACITA' CONDIZIONALI NEL PERIODO DAD
MODULO 5: DAD	LAVORI DI GRUPPO :INCREMENTO DELLE CAPACITA' COORDINATIVE IN DAD



ANNO SCOLASTICO 2020/2021

MODULO 6: DAD	ATLETICA LEGGERA: 4 SALTI (ALTO, LUNGO, ASTA, TRIPLO) 2 LANCI (PESO, GIAVELLOTTO)
MODULO 8: PRESENZA	<ul style="list-style-type: none">● WALKING DINAMICO

31/05/2021	BONVINI LUISA	