



ANNO SCOLASTICO 2020/2021

PROGRAMMA SVOLTO

INDIRIZZO DI RIFERIMENTO		TURISTICO	
MATERIA	SCIENZE MOTORIE SPORTIVE	CLASSE	II A TUR
DOCENTE	BERTOLI ALESSANDRO		

MODULI/NUCLEI	CONTENUTI
MODULO 1: TERMINOLOGIA Teorico	Il linguaggio dell'insegnante Assi – Piani Posizioni fondamentali Movimenti fondamentali
MODULO 2: EDUCAZIONE ALIMENTARE Teorico	Alimentazione Macronutrienti Micronutrienti Fabbisogno energetico Composizione corporea Bilancio energetico positiva e negativa
MODULO 3: EDUCAZIONE STRADALE Teorico	Pedoni Cicli Motocicli I comportamenti che favoriscono la sicurezza Spazio totale di arresto
MODULO 4: ATTIVITA' ALL'APERTO Pratico	Walking
MODULO 5: Lo scheletro Teorico	Scheletro assiale Scheletro appendicolare Le articolazioni Le leve Paramorfismi e Dismorfismi

30/05/2021	Bertoli Alessandro	
-------------------	---------------------------	--



ANNO SCOLASTICO 2020/2021

Dal 12/09/2020 al 08/06/2021	Prove scritte con Meet e Classroom	DAD
------------------------------	------------------------------------	-----

DATA

Brescia,08/06/2021

FIRMA DOCENTE

Alessandro Bertoli

FIRME STUDENTI