



ANNO SCOLASTICO 2020/2021

PROGRAMMA SVOLTO

| | | | |
|---------------------------------|---------------------------------|---------------|-----------------|
| INDIRIZZO DI RIFERIMENTO | SIA | | |
| MATERIA | SCIENZE MOTORIE SPORTIVE | CLASSE | IV B SIA |
| DOCENTE | BERTOLI ALESSANDRO | | |

| MODULI/NUCLEI | CONTENUTI |
|--|--|
| MODULO 1: TERMINOLOGIA Teorico | Il linguaggio dell'insegnante Assi – Piani Posizioni fondamentali Movimenti fondamentali |
| MODULO 2: EDUCAZIONE STRADALE Teorico | Condurre e guidare: una prestazione motoria La presa di informazione Elaborazione, previsione (anticipazione) e presa di decisione La risposta motoria Atteggiamento nei confronti della guida (stato d'animo) Il Rapporto con: il veicolo, la prestazione, gli altri Guidare sicuri La frenata ottimale Lo Spazio Totale di Arresto |
| MODULO 3: IL PRONTO SOCCORSO Teorico | Il codice comportamentale Come si effettua la chiamata al 112 numero unico La posizione di sicurezza La prevenzione attiva e passiva Le contusioni Le emorragie Le fratture Le lussazioni L'arresto cardiaco Il BLS Il soffocamento e la manovra di Heimlich |
| MODULO 4: ATTIVITA' ALL'APERTO Pratico | Walking |



ANNO SCOLASTICO 2020/2021

| | | |
|------------------------------|------------------------------------|-----|
| 30/05/2021 | Bertoli Alessandro | |
| Dal 12/09/2020 al 08/06/2021 | Prove scritte con Meet e Classroom | DAD |

DATA
Brescia,08/06/2021

FIRMA DOCENTE
Alessandro Bertoli

FIRME STUDENTI