



ANNO SCOLASTICO 2020/2021

PROGRAMMA SVOLTO

INDIRIZZO DI RIFERIMENTO		SIA	
MATERIA	SCIENZE MOTORIE SPORTIVE	CLASSE	V B SIA
DOCENTE	BERTOLI ALESSANDRO		

MODULI/NUCLEI	CONTENUTI
MODULO 1: TERMINOLOGIA Teorico	Il linguaggio dell'insegnante Assi – Piani Posizioni fondamentali Movimenti fondamentali
MODULO 2: EDUCAZIONE STRADALE Teorico	Condurre e guidare: una prestazione motoria La presa di informazione Elaborazione, previsione (anticipazione) e presa di decisione La risposta motoria Atteggiamento nei confronti della guida (stato d'animo) Il Rapporto con: il veicolo, la prestazione, gli altri Guidare sicuri La frenata ottimale Lo Spazio Totale di Arresto
MODULO 3: IL DOPING Teorico	Che cos'è il Doping Le sostanze sempre proibite Le sostanze proibite in competizione I metodi proibiti Le sostanze non soggette a restrizione
MODULO 4: ATTIVITA' ALL'APERTO Pratico	Walking



ANNO SCOLASTICO 2020/2021

MODULO 5: IL PRIMO SOCCORSO Teorico	Il codice comportamentale Come si effettua la chiamata al 112 numero unico La posizione di sicurezza La prevenzione attiva e passiva Le contusioni Le emorragie Le fratture Le lussazioni L'arresto cardiaco Il BLS Il soffocamento e la manovra di Heimlich
--	--

30/05/2021	Bertoli Alessandro	
Dal 12/09/2020 al 08/06/2021	Prove scritte con Meet e Classroom	DAD

DATA
Brescia, 08/06/2021

FIRMA DOCENTE
Alessandro Bertoli

FIRME STUDENTI