



PROGRAMMA di SCIENZE MOTORIE e SPORTIVE

Classe 5 C SIA

Docente **Lorella Zanotto**

Contenuti culturali

SPORT E PROGRESSO

- Olimpiadi nel Generale
- Le prime paralimpiadi
- Gli sport paralimpici
- Logo paralimpico
- La storia delle protesi

SPORT E SPETTACOLO

- Le forme dello sport
- Sport e teatro nell'antica Grecia
- Culto del fisico nella storia antica
- L'intramontabile Bartali
- L'ascesa del calcio italiano
- Sport coreografici e da spettacolo
- Cinematografia sportiva nelle biografie e nelle problematiche sociali
- Eventi sportivi (NFL Super Bowl, NBA All Stars) i

SPORT E POLITICA

- Legame tra sport e politica

- Nella storia
- Tutte le volte in cui la politica ha influenzato lo sport
- rapporto tra sport e politica in Italia: passato e presente
- sport durante il fascismo
- CONI

SPORT E LETTERATURA

- il linguaggio dello sport
- D'annunzio
- D'annunzio: un'atleta impareggiabile
- Testi dannunziani legati allo sport
- Lo scudetto tricolore
- Lo sport è cultura

SPORT E PSICHE

- Il cervello lavora come un muscolo
- Prevenzione delle malattie mentali
- Gli effetti dello sport sull'umore
- Agonismo: gli effetti sulla mente
- La psicologia dello sport

SPORT E AMBIENTE

SPORT e COVID

SPORT E INCLUSIONE

- I principali organi per la tutela dei diversamente abili
- Definizione delle missioni per le persone diversamente abili
- Le paralimpiadi
- Bebe ciò e la sua storia

SPORT E PROPAGANDA

- Per cosa era utilizzato lo sport?
- Qual era l'obiettivo dello sport?
- Per quale motivo lo sport è utilizzato come metodo di propaganda?
- Sport come surrogato alla guerra
- Sport e fascismo
- Sport e nazismo

SPORT E DISCRIMINAZIONE

- Definizione di discriminazione
- Discriminazione di genere
- Esempi nello sport contro il razzismo
- Le parole di Nelson Mandela

SPORT E COMUNICAZIONE

- Definizione di comunicazione
- Ruolo dell'arbitro
- Pubblicità
- Ruolo delle donne
- Business
- Calciopoli

SPORT E LIBERTÀ

- Definizione di libertà
- Differenza tra entusiasmo e forza, play e stop
- Definizione di sport
- Educazione alla vita e alla cooperazione
- Libertà' di fare della propria cultura, l'io che può' viaggiare e giocare
- Libertà' di non arrendersi e mantenere i diritti del fanciullino

- Entusiasmo e divertimento sono le forze trainanti
- Testimonianze di Kimia Alizadeh e Saeid Mollaei
- Il mio concetto di libertà

SPORT E PROFESSIONISMO

- Legge in Italia per la classificazione di professionismo
- Professionismo in Italia
- esempi di atleti professionisti e non professionisti

SPORT E TECNOLOGIA

- Tecnologia diretta e indiretta
- Tecnologia nel calcio, tennis, cricket, nuoto
- Sport automobilistici o motociclistici
- Studiare l'avversario
- Realtà virtuale

SPORT E ECONOMIA

- Definizione economia dello sport
- Impatto-ruolo sport nell'economia mondiale;
- Impatto-ruolo sport nell'economia italiana;
- Come è stato gestito il settore sportivo da un punto di vista
- Economico nella pandemia covid-19;
- Che spese necessita e che indotto provocano le olimpiadi alla
- Nazione ospitante.

SPORT E PACE

- Pace intesa tra nazioni
- Pace interiore

SPORT E RELIGIONE

- Cristianesimo
- Islam
- Induismo
- Buddismo

SPORT E LA FILOSOFIA (da Platone all'era moderna)

- Fenomeno economico
- Non degno di attenzione
- Aristotele e il Gymnasium
- Socrate

SPORT COME FENOMENO SOCIALE

- Sport e motivazione
- La funzione educativa dello sport
- Il fenomeno del tifo

SPORT E RESILIENZA

- La resilienza come abilità di apprendere e di allenarsi
- Resilienza dal punto di vista fisico
- Resilienza dal punto di vista psicologico

SPORT E VIOLENZA

- Tipi di violenza
- Esempi di violenza nello sport
- Cause della violenza nello sport
- Cenni storici

SPORT AL FEMMINILE

Dall'antichità ai giorni nostri

L'esempio di Nadia Comaneci

Contenuti pratici

Incremento della **capacità aerobica** : andature di preatletismo generale, walking, prove in pista (1000 mt,)

Esercizi di **mobilizzazione** rachide cervicale, dorsale, lombare, cingolo scapolo-omerale, articolazione coxo-femorale. Allungamento muscolare.

Fitness

Brescia, _____

L'insegnante

.....

Gli studenti

.....

.....

.....