

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca ABBA

Istituto Tecnico Commerciale Statale "Abba-Ballini"

Via Tirandi, 3 - 25128 Brescia - Tel. 030 307332 - 030 393363

www.abba-ballini.gov.it - info@abba-ballini.gov.it - bstd15000l@pec.istruzione.it



ANNO SCOLASTICO 2020/2021

PROGRAMMA SVOLTO

INDIRIZZO DI RIFERIMENTO		SIA		
MATERIA	SCIENZE MOTORIE SPORTIVE		CLASSE	4A
DOCENTE	BONVINI LUISA			

MODULI/NUCLEI	CONTENUTI			
MODULO 1: DAD	DOPING: LE SOSTANZE PROIBITE E LE CONSEGUENZE DELL'UTILIZZO			
MODULO 2: DAD	FAIR PLAY: REGOLE NON SOLO NELLO SPORT			
MODULO 3: DAD	CAPACITA' CONDIZIONALI: FORZA,VELOCITÀ',RESISTENZA, MOBILITA' ARTICOLARE			
MODULO 4: DAD	ALIMENTAZIONE: MACRO E MICRONUTRIENTI, UNA SANA ALIMENTAZIONE			
MODULO 5: DAD	PRIMO SOCCORSO: DEFIBRILLATORE E IL MASSAGGIO CARDIOPOLMONARE			







ANNO SCOLASTICO 2020/2021

MODULO 6: DAD	EDUCAZIONE STRADALE: SANZIONI E COMPORTAMENTI, GUIDE PERICOLOSE
MODULO 7: DAD	LAVORI A GRUPPI : ATTIVITA' PRATICA E TEORICA (CAPACITA' CONDIZIONALI)
MODULO 8: PRESENZA	WALKING DINAMICO

11/05/2021	BONVINI LUISA	