



*Ministero dell'Istruzione*  
**Istituto Tecnico Commerciale Statale "Abba-Ballini"**



Via Tirandi, 3 - 25128 Brescia - Tel. 030307332 - 030393363  
www.abba-ballini.edu.it - e-mail: bstd150001@istruzione.it - bstd150001@pec.istruzione.it  
Codice fiscale: 98086940172 - Codice univoco di fatturazione: UFMNOH - Codice IPA: istsc\_bstd150001

Circolare n.140/2022-2023

Brescia, 05/11/2022

Destinatari  
Alle classi 2<sup>^</sup>  
Ai genitori  
agli insegnanti

Oggetto: progetto Coop "alimenta il tuo benessere"

Con la presente si comunica il calendario delle giornate relative al progetto Coop "Alimenta il tuo benessere" a cui parteciperanno le classi seconde.

Gli incontri sono tenuti in classe dagli esperti del Progetto Coop.  
Per le uscite al Centro Coop di via Mantova verranno pubblicate le singole circolari.

**Obiettivi:** conoscere il fabbisogno nutrizionale in funzione dello stile di vita; rendere consapevoli dell'importanza dell'attività motoria fin dalla giovane età; riflettere sul cibo come moda e come identità. Il percorso si propone di affrontare concretamente gli elementi di una buona e corretta alimentazione a partire da diversi stili di vita (età, stato di salute, abitudini, sedentarietà...).

Si ringraziano anticipatamente i docenti dei singoli cdc per la collaborazione.

Docente referente  
Luisa Bonvini

Il Dirigente Scolastico  
Elena Lazzari



*Ministero dell'Istruzione*  
**Istituto Tecnico Commerciale Statale "Abba-Ballini"**



Via Tirandi, 3 - 25128 Brescia - Tel. 030307332 - 030393363

www.abba-ballini.edu.it - e-mail: bstd150001@istruzione.it - bstd150001@pec.istruzione.it

Codice fiscale: 98086940172 - Codice univoco di fatturazione: UFMNOH - Codice IPA: istsc\_bstd150001

lun	7	novembre	2022	8:00	10:00	CLASSE	2H AFM	24
lun	7	novembre	2022	10:00	12:00	CLASSE	2A AFM	22
mer	9	novembre	2022	10:00	12:00	CLASSE	2A TUR	26
mer	9	novembre	2022	10:00	12:00	CLASSE	2E AFM	22
gio	10	novembre	2022	8:00	10:00	CLASSE	2C TUR	23
gio	10	novembre	2022	10:00	12:00	CLASSE	2D AFM	23
lun	14	novembre	2022	9:00	11:00	CLASSE	2C AFM	24
lun	14	novembre	2022	11:00	13:00	CLASSE	2B AMF	22
mer	16	novembre	2022	8:30	10:00	COOP VIA MANTOVA	2E AFM	22
mer	16	novembre	2022	10:00	11:30	COOP VIA MANTOVA	2A TUR	26
ven	18	novembre	2022	8:30	10:00	COOP VIA MANTOVA	2H AFM	24
ven	18	novembre	2022	10:00	11:30	COOP VIA MANTOVA	2A AFM	22
ven	18	novembre	2022	12:00	14:00	CLASSE	2F AFM	27
lun	21	novembre	2022	8:30	10:00	COOP VIA MANTOVA	2D AFM	23
lun	21	novembre	2022	10:00	11:30	COOP VIA MANTOVA	2C TUR	23
mar	22	novembre	2022	9:00	11:00	CLASSE	2G AFM	22
mar	22	novembre	2022	11:00	13:00	CLASSE	2B TUR	16
mer	23	novembre	2022	10:00	12:00	CLASSE	2D TUR	24
ven	25	novembre	2022	8:30	10:00	COOP VIA MANTOVA	2C AFM	24
ven	25	novembre	2022	10:00	11:30	COOP VIA MANTOVA	2B AMF	22
mar	29	novembre	2022	8:30	10:00	COOP VIA MANTOVA	2D TUR	24
ven	2	dicembre	2022	8:30	10:00	COOP VIA MANTOVA	2G AFM	22
ven	2	dicembre	2022	10:00	11:30	COOP VIA MANTOVA	2B TUR	16
ven	2	dicembre	2022	12:00	13:30	COOP VIA MANTOVA	2F AFM	27



*Ministero dell'Istruzione*  
**Istituto Tecnico Commerciale Statale "Abba-Ballini"**



Via Tirandi, 3 - 25128 Brescia - Tel. 030307332 - 030393363

[www.abba-ballini.edu.it](http://www.abba-ballini.edu.it) - e-mail: [bstd150001@istruzione.it](mailto:bstd150001@istruzione.it) - [bstd150001@pec.istruzione.it](mailto:bstd150001@pec.istruzione.it)

Codice fiscale: **98086940172** - Codice univoco di fatturazione: **UFMNOH** - Codice IPA: **istsc\_bstd150001**